

まずは
無料体験
ワークショップへ！



連続講座の開催に先立ち、無料体験ワークショップを開催します。講座の内容や魅力をお伝えするとともに、実際の講座の雰囲気を体験いただけます。お電話にて事前予約の上、ぜひご参加ください！

日時：11月9日(金) 10:00～12:30
対象：5回連続講座の受講を検討している女性の方
定員：30名(事前予約制)
会場：花巻市定住交流センター なはんプラザ
岩手県花巻市大通り1-2-21(花巻駅徒歩2分)
参加費：無料

申込み方法

① 無料体験ワークショップ

申込方法：お電話にてお申し込みください。
申込締切：11月6日(火) 17:00まで



花巻市役所商工観光部商工労政課工業労政係

TEL：0198-24-2111

mail：shoukou@city.hanamaki.iwate.jp

② 5回連続講座

申込方法：下記の申込書をご記入の上、
このページを複製または切り取ってご郵送ください。

申込締切：11月30日(金) 必着



〒025-8601 岩手県花巻市花城町9-30

花巻市役所商工観光部商工労政課工業労政係

参加申込書 「わたしたちの月3万円ビジネス5回連続講座」

ふりがな	受講したいと思った理由を教えてください。
名前	
生年月日	
住所 〒	
TEL	あなたの得意なこと・好きなことは何ですか？
FAX	本講座で学びたいことは何ですか？
E-mail	
職業	講座受講後の夢は何ですか？
本講座の広報活動等に使用する写真・動画撮影にご協力いただけますか？ ☐ はい ☐ いいえ	

本講座は花巻市におけるモデル事業として、今後の貴重な参考とするものです。
このため、定員を超える応募があった場合には、事業の趣旨を鑑み、総合的に人選させていただく場合がございます。

主催：花巻市 後援：花巻商工会議所／一般社団法人ビジネスサポート花巻 運営：choinaca／株式会社BonD Planning

わたしたちの月3万円ビジネスホームページ ⇨ www.sanbiz.jp



わたしたちの

月3万円
ビジネス

in 花巻

やりたかったことは、
今やれることに変えられる

「じぶんらしいしごと」ってなんだろう？
わたしたちの月3万円ビジネス講座は、
じぶんがやりたいことや得意なことから、
ちいさなしごとを生み出すプロジェクト。
*好きなことを仕事にしたい
*特技や趣味を活かして役に立ちたい
*時間や家族を大事にしながら働きたい
*応援しあえる仲間が欲しい
じぶんからしごとをつくるアクションで、
じぶんも周りも元気になる。
仲間が増えて、暮らすまちが好きになる。

等身大のじぶんで、今いる場所で、
今やれることをビジネスにしよう！



平成30年度
地域創業実践推進事業

12月13日(木)
スタート

5回連続講座

まずは無料体験
ワークショップへ！

2018年11月9日(金) 10:00～12:30

月3万円ビジネスを生み出して実践する全5回の連続講座です。
ドリームマップをつかって自分のワクワクを発見し、
仲間とのセッションを通して商品やサービスを生み出し、
ビジネスの魅力を地域みなさんに伝える発信力を学びます。
最初の目標は、地域のイベントでお店をかまえて、月3万円ビジネスデビュー！
たのしく学び、具体的なアクションに落とし込む、実践プログラムです。

5回連続講座

第1回

3ビズビジョンマップで 自分大発見！

2018年12月13日(木) 10:00~17:00

写真や雑誌の切り抜きを使って3年後の夢をビジュアル化します。自分の内側を探求し、自分がやりたいこと、今踏み出せる一歩を発見します。



第3回

月3万円ビジネス モデルをつくらう

2月1日(金) 10:30~15:30

アイデアを具体化して月に3万円稼ぐビジネスモデルをつくりまします。ターゲット、経費、料金設定、宣伝や販売の方法など、知恵を出し合いブラッシュアップ！



第5回

ビジネスの魅力を 伝えよう

3月8日(金) 10:30~15:30

商品やサービスの魅力を伝え、口コミを生み出すチラシづくりをレクチャー。ビジネスを地域で展開するための発信力を身につけます。



第2回

ビジネスアイデアを 生み出そう

2019年1月10日(木) 10:30~15:30

お互いの夢を応援するために仲間と知恵を出しあって、魅力的なビジネスアイデアを生み出すグループセッションを実施します。まずは商品性を高めましょう！



第4回

地域でリサーチ！ 3ビズプレゼン大会

2月22日(金) 10:30~15:30

地域で活躍する方々にビジネスモデルを発表し、感想をいただきます。ビジネスを実現に近づける情報や知恵を収集できるまたとないチャンスです！



卒業後

地域イベントでビジネス実践！

Ihana market

2019年春 Ihana marketに出店！

2019年春、花巻市内で開催予定の「Ihana market」にお店を出して月3万円ビジネスを実践します。詳細は講座中にお伝えします。

*Ihana! (イハナ) はフィンランドの女子が使う「かわいい!」の意味。素敵なお店やものに会えるマーケットです。

月3万円ビジネスの事例紹介

笑う歌トレ



武井直美さん



歌の講師として新たな挑戦をしたいと思い受講しました。講座中のセッションで見えてきたのは、私の強みが「トークの力と笑い」だという予想外の発見。「歌」と「笑い」をかけ合わせ、どう魅力的なビジネスにするかを仲間と考え抜いて、シニア向けに「笑って歌って若返る!」をテーマにした歌のトレーニング講座が生まれました。ビジネスを生み出すのは大変でしたが、自分らしく明るくバワフルに音楽の魅力を伝えられることにとてもワクワクしています。

発酵屋



嶋中三津江さん

好きなことを仕事にしたいと思い受講しました。こだわりの素材を使って、季節の果物を発酵させてできる自家製の酵素シロップを販売しています。マルシェなどの対面販売では直接お客さんの希望が聞けるので、新しいシロップの試作をしたり、パッケージを改良したり、商品がどんどん磨かれていきます。ひとりでは実現が難しいことも、気軽に相談できる仲間がいるので心強いです。地域で自分のお店を持つことを目標に、少しずつ活動の幅を広げています。



おもいで仕立て屋



斉藤由理さん



Before After

クローゼットにしまったままの思い出の洋服を、オーダーメイドで別のアイテムによりみがえらせるお仕立てをしています。大切なもののかけがえのない品物を取り扱うため「丁寧に慎重に」を心がけています。講座でいろいろな世代の仲間に出会えたおかげで、卒業後も集まってアイデアを出しあったり、ヒントや知恵をもらえることが励みになっています。家族との時間も大切に、自分のペースでひとつひとつお客さまの思い出に寄り添った作品づくりを続けていきます。

開催概要

対象：全5回のプログラムに参加できる女性の方

※花巻市内で事業を検討中の方。
※単発受講の受付はしていません。
※講座と講座の間に小グループでのミーティングや個別面談を実施します。

募集定員：12名

本講座は花巻市におけるモデル事業として、今後の貴重な参考とするものです。このため、定員を超える応募があった場合には、事業の趣旨を鑑み、定員の範囲内で総合的に判断し、受講生を決定させていただく場合があります。

会場：花巻市定住交流センター なはんプラザ
岩手県花巻市大通り1-2-21 (花巻駅徒歩2分)

教材諸経費：全5回 15,000円

申込方法：裏面をお読みいただき、申込書をご記入の上、郵送にてお申し込みください。

申込締切：11月30日(金) 必着

お問い合わせ

花巻市役所商工観光部商工労政課工業労政係
TEL 0198-24-2111 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9-30



月3万円ビジネス講師
矢口真紀 (choinaca)

広告代理店で国内外のイベントプロデュースに携わり、独立。『月3万円ビジネス』提唱者の藤村靖之氏に師事し、2014年に地元杉戸町にUターン。ちょっと田舎で小さく楽しい自立のかたちを提案するchoinacaを結成。本講座では、これまで100人の仕事づくりをサポート。『しあわせマルシェ』『仕事創造ファクトリー ひとつ屋根の下』など、地域に仕事を生み出すプロジェクトを展開している。



発信力講師
(株) BonD Planning

BonD (ビーオンディ) は英語のボンドをアルファベット読みしたもので、絆、結ぶ、つながり、くっつけるなどの意味。カフェ経営者、番組ディレクター、絵画教室講師の3人が花巻で出会い2018年に設立。花巻のヒトとヒト、モノとヒトをつないで元気な町をつくり出すことを目的として自社企画イベントのIhana marketや各企業の企画・運営等に関わる。