

労働力人口の減少による人手不足、それに伴う長時間労働の是正は現代における大きな課題の一つとなっています。働き方改革の推進により、就業時間内での成果を挙げる、高い労働生産性が求められる社会へ変わってきました。

本セミナーでは、5つの仕事を掛け持ちしつつも時間に追われず余暇も楽しむスーパーサラリーマンが「絶対に残業しない時間術」について解説します。

忙しい毎日を過ごす経営者はもちろん、全てのビジネスマンにとって役立つ内容です。是非ご聴講ください。



## 講師

時間管理アドバイザー

**石川 和男 氏**



建設会社総務部長、大学講師、専門学校講師、セミナー講師、税理士と**5つの仕事を掛け持ちするスーパーサラリーマン**。

時間管理・リーダーシップに関する講演は、実践的で分かりやすいと各地で好評を博している。近著に「残業しないチーム」と「残業だらけチーム」の習慣(明日香出版社 第23刷発行中)

# 5足のわらじのスーパーサラリーマンが教える 絶対に残業しない仕事術

## 講座内容

- ◇残業する人、しない人の習慣
- ◇残業ゼロへの職場・作業の改善
- ◇仕事を速く集中して行う重要な習慣

## 日時

令和元年 10月23日(水) 14:00～16:00

## 会場

ホテルグランシェール花巻 (花巻市大通り 1-6-7)

## 受講料

無料

## 定員

30名

## 申込方法

下記申込書に必要事項をご記入いただき、10月18日(金)までに FAX にてお申込下さい。

FAX 0198-23-2324

## 主催 花巻商工会議所

お問い合わせ ☎0198-23-3381  
経営支援課 担当 高橋義武

FAX 0198-23-2324		事業所名	
所在地	TEL		
	FAX		
氏名		氏名	

※ご記入いただく情報は、各種情報提供に利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析に利用することがあります。