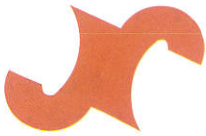


企業を育て地域を伸ばす商工会議所



HANAMAKI CHAMBER OF
COMMERCE & INDUSTRY



発行 / 花巻商工会議所

〒 025-0075 岩手県花巻市花城町 10-27

Tel 0198-23-3381 Fax 0198-23-2324

E-mail:hcci@hanamaki-cci.or.jp

印刷: (株)富士印刷 定価: 1部 70円

(購読料は会費に含まれています)



今月の トピックス

当所主催の平成30年新年交賀会が、1月4日、ホテルグランシェール花巻で開催されました。来賓の国会議員や県議会議員、上田市市長をはじめ関係機関、当所役員・議員・参与、会員など601人が参加しました。

年頭スピーチでは、今年の干支、戌年生まれの方々が壇上に立ち、それぞれの新年の抱負を披露しました。県南広域振興局の細川倫史局長の乾杯の音頭で祝宴に入り、参加者は新年の挨拶を交わしていました。

主な記事

- ◆ 今月のトピックス P1
- ◆ 会議所の動き P2
- ◆ 会議所の動き P3
- ◆ ご案内・お知らせ P4
- ◆ ご案内・お知らせ P5
- ◆ 情報発信板 P6
- ◆ ご案内・お知らせ P7
- ◆ 会員の広場 P8

会議所からのお知らせ

【平成29年分所得税・消費税 確定申告個別相談会のご案内】

2月下旬から3月中旬にかけて延べ13回、確定申告個別相談会を実施いたします。確定申告に関する疑問を派遣税理士が直接、お答えいたします。相談料は無料となっておりますので、お気軽にお越しください。

※詳しい日時・会場等については会報5ページをご覧ください。

平成30年

2月号

2月1日
発行

No.604

花巻商工会議所
花巻商工会議所大迫支所
花巻商工会議所石鳥谷支所
花巻商工会議所東和支所

〒 025-0075 花巻市花城町 10-27
〒 028-3203 花巻市大迫町大迫 3-203
〒 028-3101 花巻市石鳥谷町好地 6-10-3
〒 028-0114 花巻市東和町土沢 8-60
花巻市東和総合支所内 1階

TEL0198-23-3381
TEL0198-48-3230
TEL0198-45-4488
TEL0198-42-3155

石鳥谷支部新年交賀会

石鳥谷支部の新年交賀会は、1月12日（金）、石鳥谷町内の「榎新亀家・ダイヤモンドホール」にて、上田花巻市長・佐々木副会頭をはじめ、来賓・役員・議員・会員83名の参加で開催されました。

交賀会前には、新しき年の商売繁盛と参加者の皆様の健康を祈願し、石鳥谷熊野神社の菊池宮司による「新年祈願祭」が執り行われました。

引き続き開催された、交賀会の新年の挨拶で、中村支部会長は、今年は、旧石鳥谷町商工会青年部が中心となり、平成元年に、10年ぶりに再開した花火大会、「石鳥谷夢まつり」が30回の節目を向かえることまた、故小原副会頭の意思を引き継ぎ、盛大に開催したいのでより一層のご協力をお願いしたいと述べました。

今年の新年交賀会には、昨年より多くの会員の皆様の参加を頂き、新会員事業所の紹介をするなど、和やかな雰囲気の中で、杯を交し合いながら、新年の飛躍とご多幸を願い、交流を深め合いました。



中村石鳥谷支部会長 あいさつ

大迫支部新年会

1月19日、畠辰商店において、佐藤良介副会頭をはじめ山影義一大迫支部会長や役員・議員・会員など38名の出席者にて開催されました。山影支部会長は新年の挨拶で、昨年は「宿場町おおはさま400年」の大きな節目の年で、京都清水寺貫主の森清猷下による記念講演やあんどん山車交流記念事業などが皆様のご協力により盛大に開催されたことなどが述べられ、また昨年6月に好評をいただいた「日本ワインフェスティバル」を今年も5月下旬に開催する予定となっており、大迫の街の賑わいづくりのためさらにご協力いただきたいと呼びかけがありました。祝宴では和やかに新年の挨拶を交わし交流を深めました。



佐藤副会頭 あいさつ

2018年緩やかな景気回復を予想
～金融経済講演会を開催～

1月10日、ホテルグランシェール花巻において榎岩手銀行田口幸雄代表取締役頭取を講師に迎えての新春恒例の金融経済講演会を開催しました。当講演会には役員議員はじめ会員171人が出席し、「2018年の経済展望～人口減少と生産性向上への取り組み～」と題して講演を頂きました。

講演の中で、田口頭取は、国内経済の動向について、海外経済が緩やかな成長を続けるもとで、きわめて緩やかな金融環境と政府の大型経済対策の効果を背景に、緩やかに拡大していることを示しました。県内の人口については、1960年の約145万人をピークに2000

年以降下降の一途を辿り、2015年には約127万人、2040年には約94万人になると予想し、併せて労働力人口も2040年にはピーク時の半分程度にあたる約48万人となる見込みと解説しました。今後の経済成長には、女性、高齢者の労働参加率を向上させると共に労働者の能力向上や経営効率の改善など「生産性向上」が重要であると強調していました。

講演会終了後は、懇談会が開催され出席者は、田口頭取や頭取と同行された岩手銀行の役員や市内の各支店長の方々と盛んに意見を交換していました。



講師田口幸雄代表取締役頭取

アルテ
マルカン
桜台店
営業時間/AM9:30~PM10:00
花巻市桜台1丁目12-12 TEL.0198-23-1111

エムズデポ
tel.0198-41-1000
エムズレコード
tel.0198-23-1122
トイエムズ
tel.0198-41-1003
エムズ書店
tel.0198-23-0660

M's EXPO
エムズエキスポ 盛岡店

盛岡市みたけ3-36-1
・書籍コーナー
tel.019-648-7100
・文具コーナー
tel.019-648-6666
・ミュージックコーナー
tel.019-648-6100
・ドトールコーヒーショップ
tel.019-646-5585

営業時間
9:00~24:00(年中無休)

経営計画作成セミナーを開催 1/24.1/30

中小企業庁の調査では、「経営計画を作成したことがある」と回答した企業が53%にとどまっております。経営計画を持たずに経営を行うことは、地図を持たずに旅をするようなものだという指摘もあります。

そこで、経営計画をつくるきっかけにさせていただくために、経営計画作成セミナーを企画・開催しました。

第1回目の1月24日は、経営力向上計画と経営革新計画の概要と計画のつくり方（講師 中小企業診断士 土岐徹朗氏）、第2回目は1月30日、小規模事業者持続化補助金の申請に使える経営計画の組み立て方（中小企業診断士 東正博氏）を学びました。

事業の健全な運営と継続的発展のためのロードマップを作っていただくものであるとともに、経営計画があることで国等のいろいろな支援制度の活用が可能となることを2回のセミナーで解説していただきました。



経営計画作成セミナー

花巻ゆかりの偉人新渡戸稲造を学ぶ ～青年部主催武士道サミットin花巻を開催～

1月20日、湯の杜ホテル志戸平において、当所青年部主催による「武士道サミットin花巻」が開催されました。岩手めんこいテレビプロデューサーの工藤哲人氏、女優・モデルの松本莉緒氏を講師にお迎えし、「新渡戸稲造「武士道」の源流を訪ねて～花巻からドイツまで～」をテーマに対談形式で行われました。会場にはサムライ剣舞シアターや山形県村山市の阿部派一刀流の方々など、県外からの参加者もあり、市内外から約90名が参加しました。

講演では、武士道が執筆された経緯や新渡戸稲造が設立に関わった国際知的協力委員会の会合でキュリー夫人が落とした鉛筆を新渡戸稲造が見つke、記念品として持ち帰ったというエピソードを交えながら新渡戸稲造のルーツが花巻にあることを紹介しました。



講師の工藤哲人氏と松本莉緒氏

～第21回おおはさま宿場の雛まつり 開催～

◆開催日：2月23日（金）～3月4日（日） 午前10時～午後4時

◆会場：大迫交流活性化センター他 町内商店

◆主なイベント

2/23(金)	10:00～	オープニングセレモニー
会期中	10:00～16:00	よみがえるおおはさま雛街道
2/24(土)～25(日)	10:00～16:00	人力車で雛めぐり
2/25(日)	10:00～16:00	着物で雛めぐり
2/28(水)	10:00～	節句市日祈願祭
2/28(水)	14:00～	おおはさま人形供養祭
3/4(日)	11:00～正午	早池峰一座、寺町一座興業

大迫活性化交流センターから中心商店街練り歩き 他



詳しくは花巻商工会議所大迫支所（0198-48-3230）までお問い合わせください。

○事業内容／クボタ農業機械、農業関連機械販売・整備、農業用資材、農業用施設、冷暖房・給排水等設備機器、衛生設備機器、自動販売機、自動車販売・車検整備（指定民間車検工場）、各種設備の設計施工

株式会社 みちのくクボタ

本社／花巻市東宮野目 13-9 ☎0198-23-5321(代) URL <http://www.michinoku-kubota.co.jp>

お米を食べて、
元気な笑顔。



平成29年度 障害者雇用納付金制度事務説明会のご案内

常時雇用している労働者が100人を越えている企業の皆様は申告が必要となります！

開催日時			開催会場		参加対象者 (事業主)
平成30年2月22日	(木)	13:30~15:30	北上オフィスプラザ2階 セミナールーム	北上市	北上安定所管内 (納付金・調整金関係)
		★ 15:30~16:15			
平成30年2月27日	(火)	13:30~15:30	ポリテクセンター岩手 2階パソコン教室2	花巻市	花巻安定所管内 (納付金・調整金関係)
		★ 15:30~16:15			

平成30年4月1日から障害者の
法定雇用率が引き上げになります

- ★ 障害者職業センターが行う事業主支援の説明
- ◆ 障害者職業センターが行う事業主支援ワークショップ

障害者がごく普通に地域で暮らし、地域の一員として共に生活できる「共生社会」実現の理念の下、すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります
(障害者雇用率制度) この法定雇用率が、平成30年4月1日から以下のように変わります。



現行 2.0% → 平成30年4月1日以降 2.2%

お問合せ先

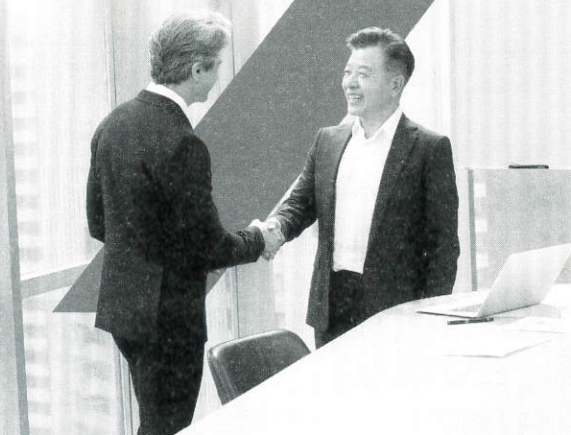
独立行政法人
高齢・障害・求職者雇用支援機構
岩手支部 高齢・障害者業務課
担当 高橋・一ノ瀬・北湯口

〒020-0024
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル3階
TEL 019-654-2081 FAX 019-654-2082

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構
ホームページ (<http://www.jeed.or.jp/>)



経営者の未来と
会社の安心のために。



●お引受けには所定の条件があります。本商品をご検討の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ)」ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

AXA-A1-1709-1429/9F7

アクサ生命

アクサの 保障重視の定期保険 ピュアライフ

無解約払いもどし金型定期保険

万一の場合でも、大切な会社を守るために
経営者の皆様を支える保険です。

特長1 死亡・高度障害保障を準備できます。
解約時払いもどし金がないため、
保険料が割安です。

特長2 健康状態にかかわらず一生涯の保障に
切り替えることができます。

特長3 法人契約の場合、保険料の全額を
損金として取扱うことができます。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ
(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)
を共済制度/福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社
盛岡支社 花巻営業所
〒025-0075 岩手県花巻市花城町10-27
TEL 0198-24-0419

おかげ様で 電気・通信・消防設備工事
創業68年 確かな技術と信頼 私たちにお任せ下さい！

- 電気工事のホームドクター
- 住まいの電気トラブルは何でも解決
- 照明・コンセント・分電盤・エアコン・太陽光

日興電気株式会社

☎ 0198-24-6311(代)

FAX0198-24-2068 花巻市豊沢町4-14 [建設業許可(特)03-1798]



北東北初の高性能ゴルフシミュレーター導入！

花巻ゴルフガーデン

花巻市本館165-8(花巻北高となり) ☎0198-24-9977

(一般屋外練習場・入場料、照明代は無料。貸クラブのご用意あります)

早朝セルフ営業) 5時~9時 50球300円

通常営業) 10時~21時 メンバー/50球300円~ ビジター/50球400円~

(個室屋内練習場・事前予約制。一室何名様のご利用でも料金一律)

ゴルフシミュレーター利用) 一室60分 3000円 延長30分 1000円

※ご家族やご夫婦、友人同士や女子会でのご利用が可能です。飲食持込OK！

平成29年分 所得税・消費税確定申告個別相談会のご案内

下記の日程にて延べ13回、確定申告個別相談会を実施いたします。確定申告に関する疑問を派遣税理士が直接、お答えいたします。相談料は無料となっておりますので、お気軽にお越しください。

尚、農業所得、不動産所得がある方は、あらかじめ決算書を作成の上、お越し下さるようお願い致します。

【ご持参いただくもの】

- ・平成28年分確定申告書及び決算書の控え
- ・平成29年分の関係帳簿（経費毎に金額のまとまっているもの）
- ・平成29年分給与所得に対する源泉徴収簿
- ・各種控除証明（国民年金、健康保険、生命保険、損害保険、小規模企業共済等）
- ・印鑑（認め印）
- ・マイナンバーカード（顔写真入り）をお持ちのかたは、表と裏の写し
- ・マイナンバーカード（顔写真入り）をお持ちでないかたは、番号確認書類と身元確認書類の写し

《本所地域》

時間：13：30～17：00

会場：花巻商工会議所本所

日時	担当税理士名
3月6日（火）	菅原正男 先生
	高橋勝芳 先生
	酒井利政 先生
3月8日（木）	関本吉明 先生
	菅原秀紀 先生
3月12日（月）	酒井利政 先生
3月15日（木） （e-tax 対応）	鶴田秀治 先生

《石鳥谷地区》

時間：10：00～16：00

会場：花巻商工会議所石鳥谷支所

日時	担当税理士名
2月22日（木）	関本吉明 先生
3月1日（木）	伊藤今子 先生
3月8日（木）	金澤秀晃 先生

《大迫地区》

時間：10：00～16：00

会場：花巻商工会議所大迫支所

日時	担当税理士名
2月26日（月）	鎌田 弘 先生
3月7日（水）	
3月12日（月）	鶴田秀治 先生

《東和地区》

時間：10：00～16：00

会場：花巻商工会議所東和支所

日時	担当税理士名
2月6日（火）	梅木彰厚 先生
2月23日（金）	栗原祐二 先生
3月9日（金）	東海林英則 先生



アクサ生命保険㈱ 小口英彦氏

～新2号議員のご紹介～

当所2号議員、アクサ生命保険㈱花巻営業所長古川健治氏の人事異動に伴い、1月5日より同花巻営業所へ所長として着任されました小口英彦氏^{おくち ひでひこ}へ職務執行者が変更になりましたのでご紹介いたします。



知って得する ビジネスマナー

「酒席のマナー」

人財育成コンサルタント

美月 あきこ

忘年会や新年会、パーティーなど、経営者の皆さんは酒席に参加する機会も多いでしょう。そこで今回は、酒席で役立つマナーをご紹介します。

酒席では、お世話になった方々にお酒をついで回ることが多々あるかと思いますが、このとき気を付けたいのは、お酒の瓶やとっくりを持って回らないという点です。瓶やとっくりを持って回ると、うっかり人とぶつかったときなど危ないですし、お酒をこぼす可能性もあります。お酒をつぐときは、相手のテーブルにあるものを使いましょう。

お酒をつぐ際は、瓶の場合はラベルが上に、とっくりの場合は絵模様が上になるように持ち、もう一方の手を添えて、手の甲が見えるように倒します。つぎ口の付近を支えながらつぐと、粗相がなく、見た目も美しくなります。このとき、瓶やとっくりの口先が、コップや盃（さかずき）に触れないよう気を付けましょう。「初め細く、中太く、最後は細く」の要領でつぎます。なみなみとついでしまうと相手は飲みにくいので、八分目くらいにつぐ気配りも必要です。

何気なくお酒をついでいると気が付かないところですが、手のひらの向きにも注意しなくてはなりません。手のひらを天井に向けてつぐ行為は「逆（さか）つぎ」といって、相手に対して失礼に当たります。お酒をつぐ際は、手の甲が上を向くようにしましょう。

次に、お酌を受ける際のマナーについてです。盃の場合は、女性は右手で、男性は左手で持つとされています。相手にお酒をついでもらったときの振る舞いも重要です。お酒をつがれたら、いったん口を付けてからコップや盃をテーブルに置くのが正しいマナー。すぐにテーブルに置くのは失礼に当たります。ただし、ポイントは、「いったん口を付ける」点です。ついでもらったお酒は、一度に飲み干さないようにしましょう。一気飲みの所作は美しくありませんし、体にも良くありません。つぐ側も、一気飲みをされると、またすぐにつがなくなくてはならず、落ち着けません。お酒をついでもらったなら、一口だけ飲み、会話を楽しむようにしましょう。

酒席は、単にお酒を楽しむ場ではなく、特に経営者の方にとっては出席者とのコミュニケーションを深める大切な場です。できるだけたくさんの出席者と会話を交わすことが重視されます。ただ、あくまで酒席ですので、基本的にはビジネスの話はしないように。相手が話したくなるような話題を振り、会話を盛り上げるようにしましょう。どうしても仕事の話をしなくてはならない場合は、「少し場所を移動しましょうか」と言うとスマートです。会話を多く交わすことは大切ですが、長時間自分の席を空けていると、周囲の席の人にとってはせわしくなく、迷惑になるので注意が必要です。いずれにしても会話は楽しく、お酒はほどほどに。

美月 あきこ／みづき・あきこ

人財育成コンサルタント・All About「ビジネスマナー」ガイド。大学卒業後、国際線キャビンアテンダント（CA）として17年間勤務。2004年に起業。CA経験者約5600人を母集団に持つ「CA-STYLE」を主宰。企業の顧客満足度調査やマーケティング調査などによって得た顧客の期待と知覚品質についてのデータをはじめ、信頼性や共感性などサービス品質における6つの次元と収束性から顧客満足度を数値化し、CA経験者の感性を付加するサービスを提供する。著書に『ファーストクラスに乗る人のシンプルな習慣』（祥伝社）、『たった1分でうちとけ、30分以上会話がつづく話し方』（ダイヤモンド社）など。

花巻商工会議所のテレビ・ラジオ番組 放送予定日 2月版

●花巻ケーブルテレビ 11ch

『C・C・Iアワー』

◆放送日 2/19(月)～2/25(日)
◆放送時間 月曜日～金曜日 8:55・20:55
土曜日・日曜日 8:55・18:55

●えふえむ花巻 78.7MHz

聞かなきゃ損だよ！787

「商工会議所情報室」

◆放送日 毎週月曜日・火曜日
◆放送時間 月曜日 13:05・火曜日 20:00

『笑っていい友 in 花巻』

出演

◎2/ 1(木) (株)エーデルワイン 石ヶ森祥一 さん
◎2/ 15(木) (株)大迫菓子センター 佐藤 和明 さん

◆放送日 隔週木曜日
◆再放送日 土曜日 13:05～13:52
◆放送時間 12:00～12:20
◆放送枠 「フラワーガーデン」内

2月の定例相談日

<日本政策金融公庫盛岡支店>

中小企業事業定例相談日

◇ 日時 2月5日(月) 午後1時～3時

※ 偶数月のみ開催

◆ 場所 花巻商工会議所

国民生活事業定例相談日

◇ 日時 2月8日(木) 午後1時～3時

◆ 場所 花巻商工会議所

【限度額】 【金利】

・普通貸付 4,800万円 1.81%～2.40%(1月18日現在)
 資金用途、返済期間、担保の有無などによって異なる利率が適用されます。

・経営改善貸付 2,000万円 1.11%(1月18日現在)

※相談希望の方は事前予約をお願いします。

岩手県信用保証協会相談日

◇ 日時 2月 6日(火) 午前10時～午後4時

2月13日(火) 午前10時～午後4時

2月20日(火) 午前10時～午後4時

☆ 場所 花巻商工会議所 2階205号室

法律・経営・税務無料相談会

日 時 2月14日(水) 午後1時30分～午後4時30分

場 所 なはんプラザ

相談員 法律 弁護士 細井 洋 氏

経営 中小企業診断士 土岐徹朗 氏

税務 税 理 士 酒井利政 氏

創業に関する相談にもご利用いただけます!

※事前予約が必要です。

(連絡先) 花巻商工会議所 電話 23-3381

LOBO(早期景気観測)調査結果

【業 況】

◇業種別では、建設業は、鉄鋼、木材などの資材や燃料の価格上昇がみられたものの、住宅投資の底堅さを指摘する声があり、改善。製造業は、電子部品、自動車関連の堅調な動きの一方、原材料の値上りを受けて工作機械や金属製品関連が振るわず、悪化。卸売業は、地域によりばらつきがあるものの、水産物価格の高騰が続くほか、個人消費の低迷から売上が伸びないとの声も聞かれ、悪化。小売業は、改善。ただし、「悪化」から「不変」への変化が主因であり実体はほぼ横ばい。消費者の節約志向が依然として強く、高額品販売は苦戦しているものの、インバウンド需要が客数の増加により堅調に推移した。また、バレンタイン商戦が好調だったとの声も聞かれた。サービス業は、ソフトウェア業の受注が好調なものの、宿泊業においては人手不足や人件費上昇が足かせとなる中、大雪、寒波といった天候不順により客足が減少し、ほぼ横ばい。西日本の日本海側などでは記録的な大雪により物流が混乱しているとの声もあった。

◇向こう3カ月(3～5月)の先行き見通しは、全産業合計の業況DI(今月比ベース)が▲16.7(今月比+7.3ポイント)と、改善の見込み。ただし、「悪化」から「不変」への変化が主因であり実体はほぼ横ばい。

【売 上】

◇売上面では、全産業合計の売上DIは▲6.0(前月比+3.5ポイント)と、改善。

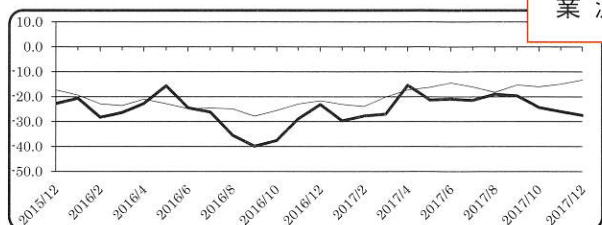
◇向こう3カ月(1～3月)の先行き見通しは、全産業合計の売上DI(今月比ベース)が▲14.0(今月比▲8.0ポイント)と悪化の見込み。ただし、「好転」から「不変」への変化が主因であり、実体はほぼ横ばい。

【採 算】

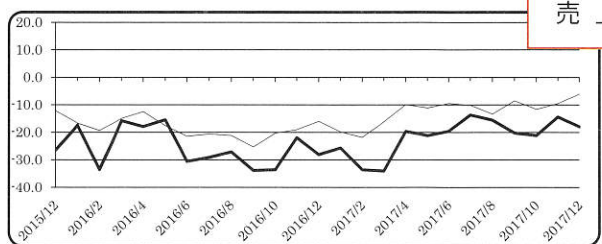
◇採算面では、全産業合計の採算DIは▲11.9(前月比+3.2ポイント)と、改善。

◇向こう3カ月(1～3月)の先行き見通しは、全産業合計の採算DI(今月比ベース)が▲17.3(今月比▲5.4ポイント)と悪化の見込み。ただし、「好転」から「不変」への変化が主因であり、実体はほぼ横ばい。

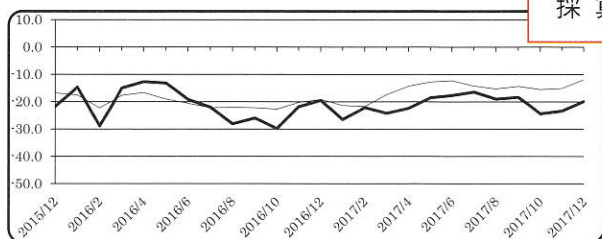
全産業DI(前年同月比)の推移

— 東北
— 全国

業 況



売 上



採 算

※ 全国の商工会議所が毎月調査し、結果を日商でまとめています。

会員さん
こんにちは

175



自家焙煎コーヒー The Roast (ザ ロースト)

佐々木 勇也 さん
(花巻市吹張町 9-15)

街なかで、自家焙煎コーヒーを味わえるお店として、昨年の4月から吹張町にオープンしています「ザ ロースト」です。

自家焙煎コーヒーは、浅煎り、中煎り、深煎り等コーヒーの焙煎度と苦み、甘味、酸味など味の特徴もお好みにより選べます。

お昼にはランチタイムで軽なお食事をご用意しています。また、夕方からは、パーティーコースのセットがございます。

冬期限定として2月からは、バレンタインコーヒーを企画していますし、常時、豆とコーヒーもテイクアウトできます。

〔自家焙煎コーヒー〕

400円～500円 (ブレンド他各種豆を取り揃えています)

〔ランチタイム 11:00～15:00〕

★ スパイスカレー 600円 タコライス 600円

★ ロコモコ丼 (ハワイ生まれのハンバーグ丼) 800円

〔ディナータイム 17:00～21:00〕

★ パーティーコース 4人からお料理5品目とドリンク込の

セット 3,500円～4,000円

★ 1階はカウンターとテーブルで7席 2階はテーブル 14席

花巻商工会議所の会員事業所の皆様、ほっと一息、コーヒーブレイクはいかがでしょう。皆様、お気軽にお立ち寄りくださいませ。お待ちしております。

〔営業時間〕 11:00～21:00 (20:30 ラストオーダー)

〔定休日〕 火曜日

〔TEL〕 33-0840

2月の主な行事予定

- 【1】 工業部会精密機械分科会先進地視察研修
- 【3】 第60回元祖わんこそば全日本大会花巻場所
「雨ニモマケズ」朗読全国大会
- 【7】 知的財産権相談会
- 【8】 パソコン活用講座
(8日、13日、15日、16日、19日、20日)
花巻・北上地区エネルギー懇談会合同研修会
- 【11】 第212回珠算能力検定・暗算検定
第60回わんこそば全日本大会
- 【14】 法律・経営・税務無料相談会
- 【16】 工業部会工業サービス分科会所属議員会議
- 【18】 青年部プレミアムパーティ 2018 春
- 【21】 第81回リテールマーケティング(販売士)検定試験
- 【25】 奥山隆氏市勢功労者表彰受賞祝賀会
第148回簿記検定試験
- 【28】 観光国際情報委員会 IT 気づき研修会

あとがき

「アンガーマネジメント」という言葉を最近よく聞くようになりました。簡単に言うと「怒り」と上手に付き合っていくための方法のことです。今回はその方法の一つをご紹介します。その名も「6秒ルール」。「怒り」の感情のピークは、6秒だといわれています。なにかに怒りを覚えたとき、イライラしたことを考えず、心の中で「いち、に、さん・・・」と数えることに集中して、6秒が過ぎるのを待ちます。これだけ。

・・・このルールを知っている人は、やりとりしている相手が急に6秒黙ったら「うわ～、この人怒ってる～(-_-;)」って思うんでしょうね(笑)

経済産業大臣認可／全日本葬祭業協同組合連合会 加盟



全葬連

安心・親切
成島葬祭

桜台 ☎(0198)22-0909

桜台セレモニーホール
家族葬ホール花水記

花巻市桜台2-2-22

花巻市桜台2-2-12

仏壇・供物・神棚

(有)成島仏具店

末広町 ☎(0198)23-3619

☎(0198)22-0909

☎(0198)22-0909