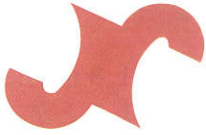


企業を育て地域を伸ばす商工会議所



HANAMAKI CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY



発行 / 花巻商工会議所

〒 025-0075 岩手県花巻市花城町 10-27

Tel 0198-23-3381 Fax 0198-23-2324

E-mail:hcci@hanamaki-cci.or.jp

印刷：(株)富士印刷 定価：1部 70円

(購読料は会費に含まれています)



## 平成30年度事業報告・収支決算を承認！

今月のトピックス

6月19日(水)、ホテルグランシェール花巻において、常議員会・通常議員総会が開催されました。総会では、役員・議員・顧問・参与等85人が出席し、平成30年度事業報告、収支決算について原案通り承認されました。また、欠員のあった常議員には、岩手県空港ターミナルビル(株)高橋宏弥氏が選任されました。その他、令和元年度一般会計収支補正予算や8月24・25日の両日開催されるイーハトーブフォーラム2019などについて報告されました。

### 主な記事

- ◆ 今月のトピックス ..... P1
- ◆ 会議所の動き ..... P2
- ◆ 会議所の動き ..... P3
- ◆ 会議所の動き ..... P4
- ◆ 会議所の動き・お知らせ ..... P5
- ◆ 情報発信板 ..... P6
- ◆ ご案内・お知らせ ..... P7
- ◆ 会員の広場 ..... P8

### 会議所からのお知らせ

#### ☆イーハトーブフォーラム開催のお知らせ☆

- ◇光と音のページェント花火ファンタジー◇  
開催日 令和元年8月24日(土) 19時30分～  
場所 北上川河川敷
- ◇第22回イーハトーブの里ツーデーマーチ◇  
開催日 令和元年8月24日(土)～25日(日)  
本部会場 なはんプラザ  
※ツーデーマーチ参加者募集中！詳しくは折込チラシをご覧ください。

令和元年

7月号

7月1日  
発行

No.621

花巻商工会議所  
 花巻商工会議所大迫支所  
 花巻商工会議所石鳥谷支所  
 花巻商工会議所東和支所

〒 025-0075 花巻市花城町 10-27  
 〒 028-3203 花巻市大迫町大迫 3-203  
 〒 028-3101 花巻市石鳥谷町好地 6-10-3  
 〒 028-0114 花巻市東和町土沢 8-60  
 花巻市東和総合支所内1階

TEL0198-23-3381  
 TEL0198-48-3230  
 TEL0198-45-4488  
 TEL0198-42-3155

## 平成30年度事業報告・収支決算 承認！

平成30年度は、昨年3月の通常議員総会の席上、宮澤啓祐会頭が辞意を表明され、これを受けて第8代会頭として高橋豊副会頭が選任され6月1日付けで就任しました。併せて、長年地域経済の発展に寄与されてこられた宮澤啓祐氏に名誉会頭として就任いただきました。宮澤名誉会頭におかれましては、平成31年3月23日に急逝されました。名誉会頭として後進の導きをお願いしていたところであり、心よりご冥福をお祈り申し上げます。副会頭の補欠選任については、佐々木史昭氏を新副会頭として選任の上7月1日付けで就任いただきました。

その他、中小企業経営支援に関連する事業においては、平成30年度「伴走型小規模事業者支援推進事業」が継続採択され、経営計画作成セミナーや販売促進セミナーを実施しました。また、昨年度に引き続き「小規模事業者持続化補助金」申請支援事業を実施したほか、無担保

無保証人の融資制度「マル経融資」では18企業に1億円を超える推薦を行うなどの成果をあげることができました。地域活性化に関連する事業においては、継続事業として取り組んでいる「花巻ひえ（稗）カレープロジェクト」事業では、8月にPR販促活動として東京銀座の「いわて銀河プラザ」において商品開発した花巻ひえカレーの市販版の試験販売を行いました。また、「はなまき小判」事業も継続して取り組み、当年度は、8万枚を発行しました。一方、建議活動においては、岩手県商工会議所連合会として東日本大震災の早期復興支援や産業支援、中小企業経営再建支援などの地域課題解決を岩手県知事に要望したほか、復興庁及び地元選出国会議員へも積極的に意見活動を展開してまいりました。事業報告、収支決算の概要は以下の通りです。

### ～平成30年度の主な事業～

#### ■花巻ひえカレープロジェクト事業■

##### ○誘客・販売促進

紹介チラシの作成・新聞折込及び取扱店配布 22,000部

ひえカレー給食実施（市内小中学校や保育園においてひえカレールウの提供）

花巻ひえカレーPR隊展開として、市内外のイベントにて知名度UPを図る

HPの充実による店舗・商品の入れ替えや情報発信

LINEスタンププレゼント企画によるアンケート調査の実施

##### ○商品拡大事業

販路拡大のため、試作用ルウを提供し商品開発支援の実施

8月1日～5日の期間 銀河プラザひえカレーキャンペーンの実施（販売実績41個）

銀河プラザでのチャレンジ販売の実施（販売実績40個）

参加店数及びメニュー数の状況

参加店数 20 メニュー数 23



8月1日～5日の期間  
銀河プラザにて

#### ■はなまき小判発行事業■

##### ○8%のプレミア付きはなまき小判発行

発行枚数 80,000枚

利用期間 H 30.10.18～H 31.3.18

登録店数 323店

販売枚数 80,000枚

##### [参考]

	計	花巻	石鳥谷	東和	大迫
登録店数	323店	219店	51店	36店	17店
販売枚数	80,000枚	55,000枚	16,000枚	6,000枚	3,000枚
換金枚数	79,696枚	64,556枚	13,935枚	463枚	742枚
換金事業所数	148店	103店	22店	14店	9店
利用率	45.8%	47.0%	43.1%	38.8%	52.9%
換金率	99.6%	117.3%	87.0%	7.7%	24.7%

**アルテ**  
マルカン  
**桜台店**  
営業時間/AM 9:30～PM 10:00  
花巻市桜台1丁目12-12 TEL.0198-23-1111

エムズデポ  
tel.0198-41-1000  
エムズレコード  
tel.0198-23-1122  
トイエムズ  
tel.0198-41-1003  
エムズ書店  
tel.0198-23-0660

**M's EXPO**  
エムズエクスポ 盛岡店

盛岡市みたけ3-36-1  
・書籍コーナー  
tel.019-648-7100  
・文具コーナー  
tel.019-648-6666  
・ミュージックコーナー  
tel.019-648-6100  
・ドトールコーヒーショップ  
tel.019-646-5585  
営業時間  
9:00～24:00(年中無休)

■ 中心市街地活性化「どでびっくり市 in 花巻」事業 ■

○年 2 回開催 春 1 回・秋 1 回

5 月 20 日 (日) 10:30 ~ 15:00 来場者数 13,000 人

花巻中学校のブラスバンド開催

花巻 30 店 (花巻、大迫、石鳥谷、東和)

花巻以外 11 店 (山田、釜石、大船渡、西和賀、横手、一戸、一関、盛岡、北上)

10 月 14 日 (日) 10:30 ~ 15:00 来場者数 12,000 人

2018 ハロウィン仮装行列・コンテスト等開催 (花巻青年会議所とのタイアップ)

花巻 28 店 (花巻、大迫、石鳥谷、東和)

花巻以外 7 店 (釜石、大船渡、西和賀、山田、一戸、一関、北上)



多くの方が集まったもちつき

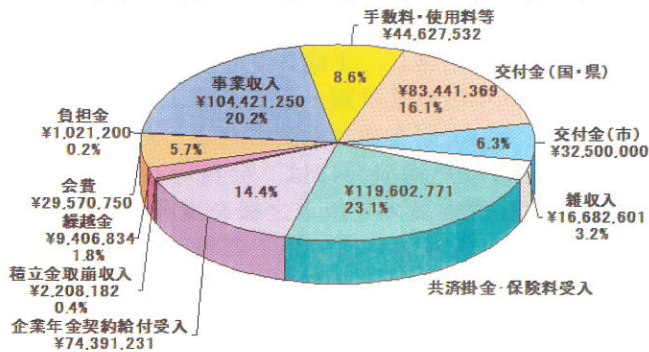


ハロウィン仮装を楽しむ

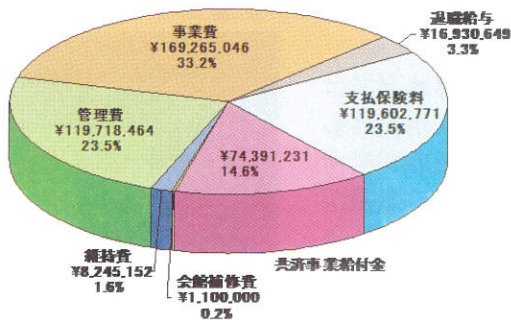
■ 平成 30 年度収支決算の概要 ■

平成 30 年度の収支決算は、一般会計と 7 特別会計で構成され総収入決算額は 564,255,224 円、総支出決算額が 555,634,817 円となり、次年度繰越金が 8,620,407 円となりました。

収入の部 ¥564,255,224(¥517,873,720)



支出の部 ¥555,634,817(¥509,253,313)



【役員・議員表彰者】

○勤続 20 年以上

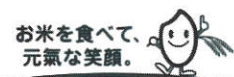
副会頭	佐々木 博 様	(就任 20 年 0 ヶ月)
常議員	山影 義一 様	(就任 22 年 0 ヶ月)
常議員	中村 弘樹 様	(就任 21 年 0 ヶ月)
常議員	伊藤 智仁 様	(就任 20 年 7 ヶ月)
議員	只野 晴重 様	(就任 20 年 7 ヶ月)
議員	似内 裕司 様	(就任 20 年 7 ヶ月)
議員	照井 泰平 様	(就任 20 年 7 ヶ月)



左から／照井議員、佐々木副会頭、似内議員、高橋会頭、只野議員、山影議員、中村議員

○事業内容／クボタ農業機械、農業関連機械販売・整備、農業用資材、農業用施設、冷暖房・給排水等設備機器、衛生設備機器、自動販売機、自動車販売・車検整備 (指定民間車検工場)、各種設備の設計施工

株式会社 **みちのくクボタ**



本社／花巻市東宮野目 13-9 ☎0198-23-5321(代) URL <http://www.michinoku-kubota.co.jp>

## 春の叙勲・褒章を称える 叙勲・褒章等受章祝賀会開催

6月19日、この春、叙勲褒章を受章された方々をお迎えし、叙勲・褒章等受章祝賀会をホテルグランシェール花巻で開催されました。祝賀会には来賓・役員・議員・参与等101人が参加し、受章者の功績に対して敬意を表するとともに参加者一同で受章を祝いました。



受賞者の皆様

## ～令和元年度花巻青色申告会 代議員総会を開催～

6月20日（木）、令和元年度花巻青色申告会代議員総会がホテル花城において開催されました。総会では、会員・事務局20人が出席し、平成30年度事業報告・収支決算、令和元年度事業計画・収支予算、令和元年度会費払込方法について、原案通り承認されました。令和元年度は、国税電子申告（e-Tax）の普及推進を重点項目として申告件数の増加を目指すほか、税務署との密接な連携を図りながら、消費税増税と軽減税率制度の導入に対する支援事業として、会員が円滑な対応ができるよう有用な支援や情報提供を行うこととなりました。

総会後に行われた講演会には、花巻税務署個人課税第一部門統括税務調査官 松村俊一氏を講師にお迎えし、「税務調査よもやま話」についてご講演いただきました。



開会の辞を述べる黒須副会長

## 【春の叙勲・褒章等受章者のご紹介】

（敬称略）

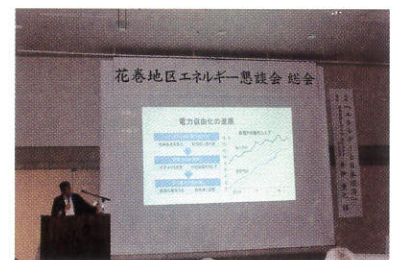
賞 賜	主要経歴	氏 名
瑞宝双光章	元花巻市立若葉小校長	佐藤正昭
瑞宝双光章	元花巻市立宮野目中校長	松本明良
旭日双光章	元花巻市選挙管理委員会委員長 (株)おくやま代表取締役会長	奥山 隆
瑞宝単光章	元花巻市消防団副団長	谷川一雄
瑞宝単光章	元花巻市消防司令	白畑誠一
黄綬褒章	(社)日本フードサービス協会理事 (株)南部家敷代表取締役社長	葛巻 治
経済産業大臣表彰	(株)上町家守舎代表取締役	小友康広

## 2019年度事業計画決まる！ 講演会は産経新聞論説委員の井伊氏をお招き

6月27日（木）、花巻地区エネルギー懇談会総会がホテルグランシェール花巻にて開催されました。総会では、会員36人が出席し、平成30年度事業報告・収支決算、2019年度事業計画・収支予算、任期満了に伴う役員改選について原案通り承認されました。

総会後に行われた講演会には、会員等60人が出席し、産経新聞論説委員の井伊重之様を講師にお迎えし、「エネルギーと日本経済」についてご講演いただきました。講演の中で、日本のエネルギーの現状に触れ、日本はエネルギー自給率8.3%であり、先進国の中では最低水準であると説明されました。また、シェール革命により、アメリカは原油生産量が45年ぶりに世界首位になったことでの、日米間の影響についてもお話されておりました。

その後、懇談会では会員等40人が出席し東北電力(株)花北営業所今所長の乾杯で懇談が始まり、親睦を深めました。



井伊重之氏による講演模様

おかげ様で **電気・通信・消防設備工事**  
創業70年 確かな技術と信頼 私たちにお任せ下さい！

- 電気工事のホームドクター
- 住まいの電気トラブルは何でも解決
- 照明・コンセント・分電盤・エアコン・太陽光

### 日興電気株式会社

☎ 0198-24-6311(代)

FAX0198-24-2068 花巻市豊沢町4-1-4【建設業許可(特)03-1798】



北東北初の高性能ゴルフシミュレーター導入！

### 花巻ゴルフガーデン

花巻市本館165-8(花巻北高となり) ☎0198-24-9977

(一般屋外練習場・入場料、照明代は無料。貸クラブのご用意あります)

早朝セルフ営業) 5時～9時 50球300円

通常営業) 10時～21時 メンバー/50球300円～ ビジター/50球400円～

(個室屋内練習場・事前予約制。一室何名様のご利用でも料金一律)

ゴルフシミュレーター利用) 一室60分 3000円 延長30分 1000円

※ご家族やご夫婦、友人同士や女子会でのご利用が可能です。飲食持込OK！

## 魅力ある道づくり懇話会開催

6月25日(火)、当所主催、魅力ある道づくり懇話会がホテルグランシェール花巻において開催され、160人が参加しました。講師には、国土交通省東北地方整備局道路部長阿部悟氏、花巻市建設部長遠藤雅司氏をお迎えし、道づくりについてのご講演をいただきました。講演の中で、花巻市を取り巻く問題や進展する人口減少・高齢化社会の備えとしてのコンパクトシティの実現、道づくりにおける今後の可能性などについて、述べられていました。さらに意見発表として、みちのく・コカ・コーラボトリング㈱花巻工場工場長片谷雅樹氏をお招きして、コカ・コーラ花巻工場の取り組みについて意見発表されました。参加された方々は、それぞれの立場からのご講話に真剣に耳を傾けていました。



国や県、市、県建設業協会花巻支部などから多数参加



懇談会には約80名の方が出席

## ～豊沢川活性化・清流化事業推進協議会総会を開催～

6月7日(金)、ホテル花城において豊沢川活性化・清流化事業推進協議会役員会・総会が開催されました。総会では、会員・事務局30人が出席し、平成30年度事業報告・収支決算、令和元年度事業計画・収支予算について原案通り承認されました。昨年は、3月1日(金)に設立25周年を記念した「25周年記念感謝のつどい」を開催する等、節目の年でもありました。また、今年度第26回豊沢川クリーン作戦の日程は8月4日(日)で承認されました。



ホテル花城にて開催された総会の様子

### 花巻商工会議所会員共済制度『ぎんが共済』

入院給付金付災害割増特約・ガン重点保障型生活習慣病一時金特約付定期保険(団体型)  
+ 花巻商工会議所独自の給付制度(見舞金・祝金・記念品制度)  
+ 岩手県商工団体福祉制度連絡協議会独自の給付制度

役員および従業員の福利厚生制度にご活用いただけます。

1年ごとに収支計算をおこなって剰余金が生じた場合には、配当金としてお返しいたします。

### 平成30年度配当金振込と加入促進のご案内

平成30年度の配当金は、令和元年6月20日に、振替口座へお振込致しました。

「花巻商工会議所共済制度」は、会員事業所の福利厚生事業をサポートすることを目的として、アクサ生命保険㈱と連携し多くの会員事業所にご利用頂いております。『ぎんが共済』は、花巻商工会議所会員事業所が、ご加入出来る制度となっております。

《ご加入にあたってはパンフレット、重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)を必ずご覧ください。》

お問合せ先：花巻商工会議所 (TEL/0198-23-3381)

《引受保険会社》アクサ生命保険株式会社



知って得する  
ビジネスマナー

「ハラスメントにつながらない指導・注意の心得」

人財育成コンサルタント

美月 あきこ

働き方改革により、企業は、効率的かつ時短につながる働き方を進めるようになりました。それに伴い、経営者や上司は、部下に対してさまざまな指導・注意を行う機会が増え、同時に、「ハラスメント」と受け取られるリスクも増えています。今回は、ハラスメントにつながらない指導・注意の心得をご紹介します。

ハラスメントとは、自らの立場や地位を利用し、主に自分よりも下の立場・地位にある人たちに対する嫌がらせや、その人たちの意に反する言動をすることです。これらによって、その人たちに不快感を与え、就業環境などを悪化させてしまいます。

ご存じの通り、ハラスメントには、パワー・ハラスメント（パワハラ）、セクシャル・ハラスメント（セクハラ）、モラル・ハラスメント（モラハラ）などがあります。悪意を持ち、意図的にハラスメントを行う人もいますが、知らず知らずのうちにやってしまうこともあり、パワハラはその最たる例です。善かれと思って行った指導や注意が、パワハラと思われたいための心得は、上司として覚えておくべきでしょう。

パワハラにつながらない指導・注意の心得は、自分より下の立場・地位にある人たちも含めて、「自分の周りは全員顧客」という視点を持つことです。これにより、相手に対する接し方がずいぶん変わってきます。お客さまには、怒鳴り散らしたり、嫌がらせをしたりしませんよね。ただし、必要以上に、部下に気を遣う必要もありません。

部下を指導・注意する際にポイントとなるのは、「UAA」です。understanding＝理解、agreement＝納得、action＝行動を指し、この手順を踏むことを徹底すれば、受ける側はハラスメントとは思いません。指導と称して部下を一方向的に怒鳴りつけたり、尊厳を傷つけたりするのは非効率的な行為です。部下が離職して会社の痛手になりかねませんし、最悪の場合、訴訟にまで発展してしまうこともあります。

UAAの手順を踏んで、部下が「なるほどな」と思えるような理屈を積み上げて指導することが大切です。つまり「なぜそれを言うのか」を、まず上司自身が理解していることが大切なのです。先ほど「自分の周りは全員顧客」と書きましたが、理解・納得できない商品を買っていただけません。

さらに、部下が理解し、納得したと思えたら、そのメッセージを復唱し、行動プランを宣言させることも効果的です。当たり障りのない弱いメッセージでは部下を動かすことはできませんし、だからといって理不尽なことをしては、ハラスメントにつながりかねないことを心得ましょう。

ビジネスに付きものである「取引先との打ち合わせ」。最近では、メールやSNS（会員制交流サイト）でのやりとりが多くなってきたとはいえ、やはり重要なやりとりは「実際に会って話す」ことになります。

美月 あきこ/みづき・あきこ

人財育成コンサルタント・All About「ビジネスマナー」ガイド。大学卒業後、国際線キャビンアテンダント（CA）として17年間勤務。2004年に起業。CA経験者約5600人を母集団に持つ「CA-STYLE」を主宰。企業の顧客満足度調査やマーケティング調査などによって得た顧客の期待と知覚品質についてのデータをはじめ、信頼性や共感性などサービス品質における6つの次元と収束性から顧客満足度を数値化し、CA経験者の感性を付加するサービスを提供する。著書に『ファーストクラスに乗る人のシンプルな習慣』（祥伝社）、『たった1分でうちとけ、30分以上会話がつづく話し方』（ダイヤモンド社）など。

花巻商工会議所のテレビ・ラジオ番組 放送予定日 7月版

●花巻ケーブルテレビ 11ch

『C・C・Iアワー』	◆放送日 7/15(月)～7/21(日) ◆放送時間 月曜日～金曜日 8:55・20:55 土曜日・日曜日 8:55・18:55
------------	--

●えふえむ花巻 78.7MHZ

フラワーガーデン 「商工会議所情報室」	◆放送日 毎週月曜日 ◆放送時間 月曜日 13:05
------------------------	-------------------------------

出演 『笑っていい友 in 花巻』 ◎ 7/11(木) 株式会社 小原 幸子 さん ◎ 7/25(木) 株式会社 小瀬川真弓 さん	◆放送日 隔週木曜日 ◆再放送日 土曜日 13:05～13:52 ◆放送時間 12:00～12:20 ◆放送枠 「フラワーガーデン」内
---	--

## 7月の定例相談日

### <日本政策金融公庫盛岡支店>

#### 中小企業事業定例相談日

- ◇ 日時 8月5日(月) 午後1時～3時  
※ 偶数月のみ開催
- ◆ 場所 花巻商工会議所

#### 国民生活事業定例相談日

- ◇ 日時 7月11日(木) 午後1時～3時
- ◆ 場所 花巻商工会議所

#### 【限度額】 【金利】

- ・ 普通貸付 4,800万円 2.16%～2.45%(6月3日現在)
- 資金用途、返済期間、担保の有無などによって異なる利率が適用されます。
- ・ 経営改善貸付 2,000万円 1.21%(6月3日現在)
- ※相談希望の方は事前予約をお願いします。

### 岩手県信用保証協会相談日

- ◇ 日時 7月 2日(火) 午前10時～午後4時
- 7月 9日(火) 午前10時～午後4時
- 7月16日(火) 午前10時～午後4時
- ☆ 場所 花巻商工会議所 2階205号室

### 法律・経営・事業継承・労働無料相談会

- 日時 7月18日(木) 午後1時30分～午後4時30分
  - 場所 なはんプラザ
  - 相談員 法律 弁護士 細井 洋 氏
  - 経営 中小企業診断士 土岐徹朗 氏
  - 事業継承 岩手県事業引き継ぎ支援センター 新沼 篤 氏
  - 労働相談 働き方改革推進支援センター 働き方改革推進支援担当
- 創業に関する相談にもご利用いただけます！  
※事前予約が必要です。  
(連絡先) 花巻商工会議所 電話 23-3381

## LOBO(早期景気観測)調査結果

### トピックス①

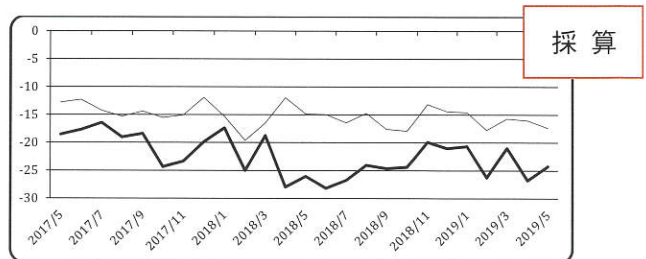
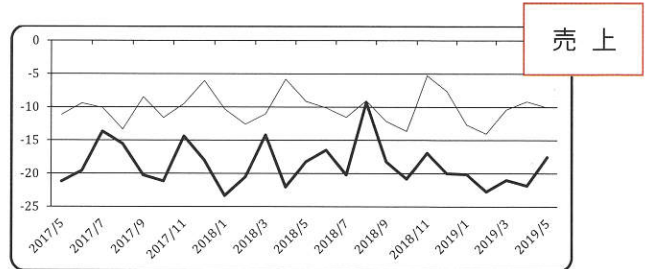
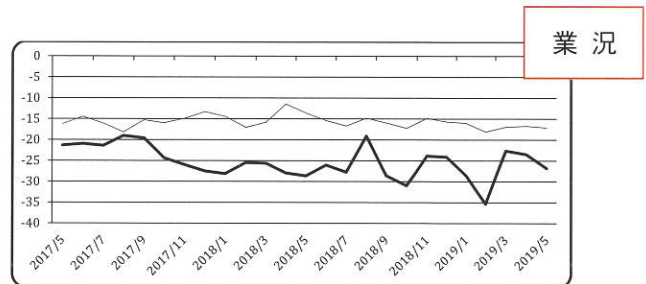
- 2018年度の設備投資実施企業は5割超
- 2019年度も4割以上の企業が設備投資実施予定
- 2018年度の設備投資実績は、「実施した」が53.1%と、2017年度の実績と比べ、1.5ポイント増加した
- 2019年度に設備投資を「行う(予定含む)」企業は44.1%と、2018年5月調査の44.9%からほぼ横ばいとなった。「現時点では未定」は28.6%と1.5ポイント増加し、「見送る(予定含む)」は27.3%と0.7ポイント減少。なお、設備投資の規模としては、「前年度と同水準で実施予定」と回答した企業が45.5%と最も多かった
- 2018年度は5割以上の企業が設備投資を実施したと回答しており、前年度の設備投資実績は堅調であったことが伺える。2018年5月調査では、年度内に設備投資を行うと回答した企業は44.9%であったところ、実績は8.2ポイント増加の53.1%となり、年度当初の計画を上回る形で実現した。2019年度についても、設備投資を行う企業は44.1%と前年度からほぼ横ばいとなっており、引き続き企業の設備投資は底堅く推移するものと見込む

### トピックス②

- 能力増強と省力化・合理化を理由とした設備投資が前年度に引き続き上位を占める
- 設備投資の目的の上位3項目は2018年5月調査から変化がみられず、「能力増強」が59.0%、「省力化・合理化」が49.3%、「製品・サービスの品質向上」が38.3%となった。前年度比で増加した項目は「新製品生産」で、3.8ポイント増の12.3%となった
- 能力増強を目的とする設備投資の理由も上位3項目は2018年5月調査から変化がみられなかった。「現在の需要増に対応するため」は54.5%、「従業員の時間外労働や長時間労働の抑制・人手不足に対応するため」は50.2%と、前年度に引き続き5割超となっている。但し、「現在の需要増に対応するため」は前年度から12.8ポイント減少した

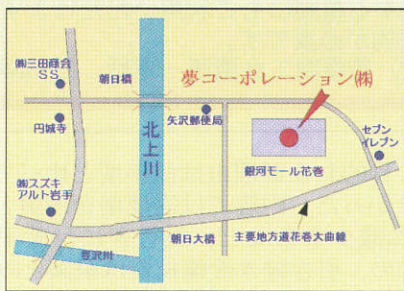
- 設備投資の目的および理由は前年度と比べて大きな変化はみられなかった。内容では需要増を理由とする設備投資が約13%減少するなど、先行きには若干の懸念が含まれるものの、引き続き設備投資は堅調とみられる

全産業DI(前年同月比)の推移 — 東北  
— 全国



※ 全国の商工会議所が毎月調査し、結果を日商でまとめています。

## 会員さんこんにちは 192



## 夢コーポレーション株式会社

代表取締役 高橋 政紀 さん

(花巻市高木 16-68-6)

当社は、利用者様同士でのコミュニケーションを通して「楽しい」をキーワードにゲーム性のあるサービスやイベントを提供させて頂いております。

高齢者の方は、自立した日常生活が送れるよう、日常生活上の支援機能訓練を行い「心」と「身体」を元気にし、生活機能の維持または向上を目指す取り組みをしております。年少～中学生のお子様には、脳と体幹を鍛えるトレーニングで、運動能力を引き出しバランスのとれた成長を促進することを第一に、ご指導をさせて頂いております。

ここでのトレーニングを通して、みなさまの心と身体が元気になり、それぞれの「夢」の実現をサポートさせて頂く場所が、「夢スタジオ」です。

現在、花巻市介護予防・日常生活支援総合事業、教育事業、花巻市除雪委託事業者として幅広い業務を行っています。

地域社会の活性化とお客様のニーズに応えるよう、ありがとうございますの精神をモットーに歩み続けています。

このたび、花巻商工会議所の会員事業所として仲間入り致しました。みなさま、どうぞよろしくお願い致します。

【営業時間】 10:00～20:00

(18:00 までに入館してください)

【TEL・FAX】 0198-41-6388

### 7月の主な行事予定

- 1 日(月) 小売店・飲食店の軽減税率対応
- 3 日(水) 令和元年度花巻・北上地区高卒求人情報交換会
- 5 日(金) 「花巻中央広場」オープニングセレモニー
- 8 日(月) サービス業部会幹事会  
軽減税率導入に向けた事前準備と実務対策
- 10 日(水) 花巻雇用開発協会令和元年度理事会・総会
- 11 日(木) 2019 年度東北六県商工会議所女性会連合会  
秋田大会
- 13 日(土) 第 84 回リテールマーケティング (販売士)  
検定試験
- 16 日(火) 花巻市内陸関税誘致促進協議会総会  
花巻空港利用促進協議会総会
- 17 日(水) 第 5 回いわて花巻ビジネスマッチング商談会
- 21 日(日) 令和元年度 プレミアムパーティー 2019
- 24 日(水) 一物二価で想定されるトラブル・クレーム防止策

### あとがき

先日、職場の健康診断を受けてきたのですが、視力が急激に悪くなっていて、ショックを受けました。もともと、左右ともに 1.0 だったのですが、左が 0.4、右が 0.6 に低下していたのです。普段のパソコンやスマホなどのモバイル端子などの見過ぎが原因だと思われます。勉強のやり過ぎではないことは確かです(笑)。今後は、仕事でパソコン作業をしている時は 1 時間ごとに 5～10 分の休憩を取り、遠くの景色を眺めたり、目を閉じるなどして目を休めるようにしたいです。また、スマホも見る時間を決めたり、理想は寝る 2 時間前にはいじるのをやめるなどして生活を見直したいと思います。

経済産業大臣認可 / 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟



安心・親切  
**成島葬祭**

桜台 ☎(0198)22-0909

桜台セレモニーホール  
家族葬ホール花水記

仏壇・供物・神棚

**(有)成島仏具店**

末広町 ☎(0198)23-3619

花巻市桜台2-2-22 ☎(0198)22-0909  
花巻市桜台2-2-12 ☎(0198)22-0909