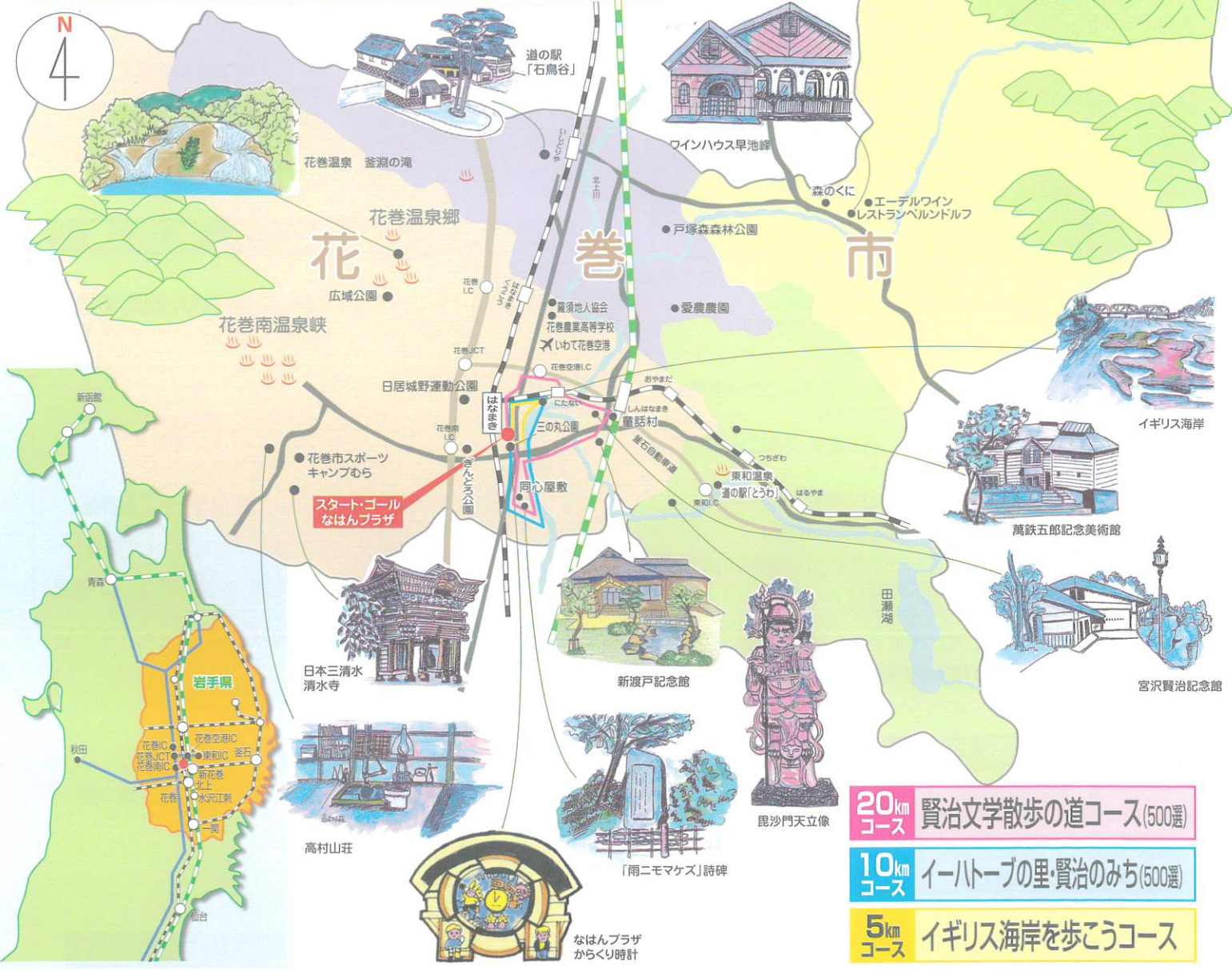


# コース略図と周辺のみどころ



- 20kmコース** 賢治文学散歩の道コース(500選)
- 10kmコース** イーハートの里賢治のみち(500選)
- 5kmコース** イギリス海岸を歩こうコース

(ご注意)  
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
 ・この振込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。  
 ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
 課税相当額以上  
 貼付  
 印

この場所には、何も記載しないでください。



- オールジャパンウォーキングカップ認定大会
- 国際市民スポーツ連盟公認大会(IVV)
- 日本市民スポーツ連盟公認大会(IVV-JAPAN)
- 東北マーチングリーグ加盟大会(TML)
- 「美しい日本の歩きたくないみち」500選パスポート認定大会

## 第27回 いわて花巻

# イーハートブの里 ワンデーウォーク ファイナル

2024 9月21日(土) (令和6年) 会場: なはんプラザ・多目的広場 雨天決行  
 スタート・ゴール: JR花巻駅そば



## 27年の感動ありがとう

- 主催** イーハートブフォーラム実行委員会  
 構成団体: 花巻市・花巻市教育委員会・花巻商工会議所・花巻商工会議所青年部・(一社)花巻青年会議所・花巻農業協同組合花巻地域青年部  
 花巻レクリエーション協会・(一社)花巻観光協会・花巻ウォーキング協会  
 (一社)日本ウォーキング協会・(一社)日本市民スポーツ連盟・岩手県ウォーキング協会
- 後援** 国土交通省東北地方整備局岩手河川国道事務所・岩手県(公)岩手県観光協会・花巻農業協同組合・(公)宮沢賢治記念会・(公)花巻市体育協会・花巻芸術文化協会  
 (一社)岩手県建設協会花巻支部・朝日新聞盛岡支局・毎日新聞盛岡支局・読売新聞盛岡支局・若手日報社・河北新報社・若手日報新聞社  
 NHK盛岡放送局・IBC岩手放送テレビ・岩手めんこいテレビ・岩手朝日テレビ・JTFエム岩手花巻ケーブルテレビ・えいふ花巻
- 協力** 花巻市消防団花巻市交通指導隊・花巻市防犯協会・花巻市老人クラブ連合会・花巻市地域婦人団体協議会・花巻商工会議所女性会・花巻農業協同組合女性部  
 花巻市スポーツ推進委員会協議会・(公)花巻市体育協会・花巻市赤十字奉仕団・花巻芸術文化協会・(一社)花巻市医師会・岩手県立花巻農業高等学校同窓会  
 宮沢賢治学会・イーハートブセンター・花巻市民の会・観光ボランティアやまののび

お申し込み お問い合わせ先  
**イーハートブフォーラム実行委員会** 〒025-0075 岩手県花巻市花城町10-27(花巻商工会議所内)  
 TEL 0198-23-3381 FAX 0198-23-2324  
**イーハートブの里ワンデーウォーク実施本部** 〒025-0011 岩手県花巻市矢沢9-99(花巻ウォーキング協会内)  
 TEL 0198-32-1900 FAX 0198-32-1061  
 kamakoku999@gmail.com



第27回 いわて花巻

イーハトーブの里 ワンデーウォーク ファイナル

2024 9月21日(土) なはんプラザ多目的広場 (JR花巻駅そば) 雨天決行

コース

- 20km 賢治文学散歩の道コース(500選)
10km イーハトーブの里・賢治のみちコース(500選)
5km イギリス海岸を歩こうコース

Table with columns: コース, 受付, 出発式, スタート, 斡, ゴール. Rows for 20km, 10km, 5km courses.

各コースともアンカーの出発後のスタートはできません。ゴール時間までに戻れそうもない場合は、係員の指示に従ってください。

参加詳細

参加資格 健康な状態で参加できる方ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下の方は保護者の同伴、介助の必要な方は介助者の同伴をお願いします。

参加費 一般 1,100円 (傷害保険料を含む)
高校生・中学生 300円
花巻市民 一般500円、中・高生200円。小学生以下は無料とさせていただきます。(保護者同伴・参加費有料)

申込期間 令和6年6月7日(金)~8月28日(水)まで
右記の払込取扱票に必要事項を記入の上、お申込ください。申込書の受付証明書に日付印の押印を必ず受けて下さい。

持ち物 ●登録証・歩きやすい服装・履物。健康保険証(写)・マイカップ・雨具・タオル・帽子・昼食・飲料 防虫スプレーなどご持参ください。

参加記念品等 参加者には記念品として、大会バッジ・大会ガイドブック・ゼッケン・完歩証・コース図などを進呈します。

東北マスターウォーカー

東北マスターウォーカーをご希望される方は、申込みの際にTML達成回数を記入してください。

9月21日(土)午後3時より、東北マスターウォーカーの表彰式を行います。

2019年(令和元年)開始の5大会を完歩され、認定となる方が対象となります。

認定

国際・日本スポーツ連盟パスポートの距離および参加回数認定印が押印されます。

東北マーチングリーグパスポート(200円)は、完歩者に押印されます。(押印料 無料)

オールジャパンウォーキングパスポートは完歩者に押印されます。(押印料 200円)

「美しい日本の歩きたくなるみち500選」パスポートには、「岩手3」のスタンプが押印されます。(押印料 100円)

岩手路ウォークリーグパスポートにも押印されます。 ※各パスポートをご持参ください。

ウォーカーの心得

競歩の大会ではありません。他の人のペースを乱さないよう、自然とのふれあいを満喫しながら楽しく歩いて下さい。

道路は、参加者だけのものではありません。道路の横断は信号機に従うなど交通ルールを守り、縦一列で他の人や車などの支障にならないよう歩いて下さい。

必ず歩道を歩き、歩道のない道路は原則として右側通行で歩いて下さい。

ゴミは各自で持ち帰るようにして下さい。途中のポイ捨てなどは絶対にしないで下さい。路上のゴミを拾いながら歩くのもウォーカーのマナーです。

免責範囲

万一事故が発生しても、傷害保険の範囲および現場での応急処置以外の責任は負えません。救護班は用意します。

アクセス

高速道路

- 東北自動車道
川口JCT⇄花巻南I.C. 約6時間
青森I.C.⇄花巻南I.C. 約2時間20分
仙台宮城I.C.⇄花巻南I.C. 約1時間50分
平泉前沢I.C.⇄花巻南I.C. 約30分
花巻I.C.⇄花巻南I.C. 約5分

- 秋田自動車道
秋田中央I.C.⇄花巻南I.C. 約2時間

- 釜石自動車道
東和I.C.⇄花巻南I.C. 約12分
花巻空港I.C.⇄花巻南I.C. 約6分
宮守I.C.⇄花巻南I.C. 約25分
遠野I.C.⇄花巻南I.C. 約44分
釜石I.C.⇄花巻南I.C. 約60分

飛行機

- 札幌(新千歳)⇄いわて花巻空港 約1時間
大阪(伊丹)⇄いわて花巻空港 約1時間20分
福岡 ⇄いわて花巻空港 約2時間
名古屋(小牧)⇄いわて花巻空港 約1時間10分
神戸 ⇄いわて花巻空港 約1時間40分

- 車の所要時間(なはんプラザまで)
新花巻駅から約15分
花巻空港から約15分
花巻南I.C.より約10分

※所要時間は時季により変更になる場合があります。 ※いわて花巻空港から新花巻駅までタクシー約10分。

宿泊手配

宿泊料金は、下記の通りです。 ※宿泊の手配については(一社)花巻観光協会が代行してご案内申し上げます。

Table with columns: 宿泊記号, 食事条件, 施設条件, 部屋定員 (1名1室, 2名1室, 3名以上1室). Rows A, B, C.

※(A)温泉旅館につきましては、会場までバス送迎も準備いたします。(ワンデーウォーク実施本部に宿泊申込者のみ) 出発時間により、朝食はお弁当になる場合があります。

※(B)ホテルは、花巻駅前のホテルとなります。

※(C)ホテルは、会場から車で10分ほどのところにございます。路線バスまたはタクシーをご利用ください。

※上記の金額には、消費税が含まれております。(A)については別途入湯税が発生します。

※料金に含まれていない飲食代は、各自の負担になります。

※禁煙、喫煙のご希望に沿えない場合がございます。

※この料金設定は、ワンデーウォーク用であり、部屋数には限りがありますので、お早めにお申込ください。なお、相部屋での提供は行っておりません。

※宿泊料金は、宿泊施設のフロントにて受付時にお支払いください。(一社)花巻観光協会 TEL.0198-29-4522 FAX.0198-29-4447

取り消し料

お申し込み後、お客様の都合により取り消しになる場合 宿泊代金に対して下記の取消料をいただきます。

Table with columns: 14日前から5日前まで, 4日前から2日前まで, 前日, 当日. Values: 20%, 30%, 50%, 100%

「振替払込請求書兼受領証」を登録証とさせていただきますので、必ずご持参ください。

Form for payment slip with fields for amount, name, address, and participant details.

振替払込請求書兼受領証

Form for receipt with fields for amount, name, address, and participant details.

昼弁当

昼食は各自ご持参下さい。希望者のみ弁当の手配をします。弁当代500円(おにぎり弁当)を添えてお申し込み下さい。「引換券」をお送りします。当日昼食会場では午前11時から午後1時までに引き換えて下さい。(時間外の引き換えはできかねます。)

当日、コース変更に伴う引換え場所の変更はいたしません。取り消しの場合でも返金はいたしません。

せっかくウォーク

NYタイムズ 「2023年に行くべき52か所」に選ばれた盛岡を歩こう パスポート 500選(岩手11) 岩手路パスポート 10km

9/22(日) JR東北新幹線 東北本線盛岡駅東口・滝の広場集合 9:00
出発式・スタート 9:15 9:30 開運橋 材木町
岩手大学農学部植物園(WC) 北山寺町通り 三石神社
上の橋 紺屋町界隈 プラザおでっ(WC) 中の橋
石割桜 盛岡城跡公園 不来方橋 盛岡駅ゴール 解散 12:30

●参加費 500円(傷害保険料含む)
●募集人員 50名

※ウォーキングコースは変更になる場合がございます。

※個別行動には対応できませんのでご了承ください。盛岡駅にコインロッカーがあります。

※せっかくウォークの申込み・参加ご希望の方は、申込書の欄に○印をつけて下さい。

取り消しの場合でも返金はいたしません。 ●ウォーキング主管 盛岡ウォーキング協会

◎下記の払込取扱票にてお申込みください。