



CONTENTS

- P 1. サービス業部会、理財・福祉部会合同視察研修会
- P 2. 新顧問・参与の紹介／東北六県商工会議所女性会連合会総会酒田大会
はなまき宵宮／会費納入のお礼
- P 3. 花巻市商店街振興組合協議会通常総会
花巻空港利用促進協議会総会・内陸税関誘致促進協議会総会
花巻地区エネルギー懇談会総会／ハラスメント防止研修セミナー
- P 4. イーハートブフォーラム2025開催のお知らせ
- P 5. 新入職員紹介／アクサ生命保険(株)からのお知らせ
- P 6. 魂に響く書／LOBO 調査
- P 7. 8・9月の主な行事予定／定例相談日／ケーブル／えふえむ
- P 8. 会員さんこんにちは／あとがき

＝ 会議所からのお知らせ ＝

★第28回会員親睦ゴルフ大会のお知らせ★

開催日 令和7年10月1日(水)
時 間 午前8時00分スタート
場 所 盛岡南ゴルフ倶楽部
参 加 費 7,000円(当日受付にて頂戴いたします)
プレー費 11,670円【4Bの場合】
(キャディ付・1,000円食事券含む)
募集人員 60名(先着順にて締切)
※詳しくは折込チラシをご覧ください。



サービス業部会、理財・福祉部会の合同視察研修会が、7月9日(水)～11日(金)の3日間で行われ、各部会から計17名が参加しました。

1日目は、インスタントラーメン発祥の地・大阪府池田市にある「カップヌードルミュージアム」、ダスキン創業の地・吹田市に2015年に開設されたおそうじ館(つくる・あそぶ・まなぶ)「ダスキンミュージアム」を見学しました。続いて、大阪港の中心的施設として1990年に開館した水族館「海遊館」を訪れ、参加者は、世界最大の魚類・ジンベエザメが泳ぐ水槽を中心に、ペンギン、カワウソ、クラゲなど約620種3,000点の生き物に見入っていました。

2日目は、【いのち輝く未来社会のデザイン】をテーマに、20年ぶりに日本で開催されている国際博覧会「大阪・関西万博」を視察しました。気温36度という猛暑の中でしたが、アクサ生命保険(株)提供の優先入場券により「愛の讃歌」をテーマとしたフランスパビリオンを全員が見学し、その後は大屋根リングや、各自予約した世界各国のパビリオンなどを自由に見学しました。

3日目は、なんばグランド花月で公演を鑑賞後、帰路にきました。

今月の
トピックス

花巻商工会議所
所在地・連絡先

本所 〒025-0075 花巻市花城町 10-27
大迫支所 〒028-3203 花巻市大迫町大迫 2-51-4
花巻市大迫総合支所内 2 階
石鳥谷支所 〒028-3101 花巻市石鳥谷町好地 6-10-3
東和支所 〒028-0114 花巻市東和町土沢 8-60
花巻市東和総合支所内 1 階

TEL0198-23-3381
TEL0198-48-3230
TEL0198-45-4488
TEL0198-42-3155



新顧問・参与の紹介

6月11日（水）開催の常議員会において、顧問及び参与の委嘱について審議され、以下の通り承認されました。なお、本件については、6月27日（金）に開催された通常議員総会にてご報告いたしました。

●顧問

団体名	役職名	氏名
岩手県南広域振興局	局長	菅原健司

●参与

団体名	役職名	氏名
国土交通省東京航空局花巻空港出張所	所長	松本理佳
花巻労働基準監督署	署長	渡辺幸輝
日本郵便(株)花巻郵便局	局長	柏井 泉

団体名	役職名	氏名
岩手県南広域振興局総務部花巻総務センター	所長	高橋則仁
岩手県南広域振興局農政部花巻農林振興センター	所長	下斗米真
岩手県南広域振興局花巻審査指導監	審査指導監	前川義正
岩手県県土整備部花巻空港事務所	所長	千葉信英
学校法人富士大学	理事長兼学長	龍沢尚孝
(一社) 花巻観光協会	会長	高田貞一
職業訓練法人花巻職業訓練協会	会長	鎌田定悦
(株)北日本銀行石鳥谷支店	支店長	田中 博
東北労働金庫花巻支店	支店長	菊池大輔
(公社) 花巻共立会	代表理事	佐藤正俊

「東北六県商工会議所女性会連合会総会酒田大会」開催

2025年度東北六県商工会議所女性会連合会総会酒田大会が7月4日（金）、山形県酒田市「酒田市民会館 希望ホール」にて開催され、当女性会からは8名が参加しました。

講演会では、「酒田舞娘のこれから～東北そして世界へ～」と題し、酒田小鈴合同会社代表社員の池田サユリ氏よりご講話をいただいたほか、アトラクションでは日本舞踊や地元の団体による一輪車演技が会場を盛り上げました。また、懇親会でも催し物があり、花巻女性会の会場では食事を楽しみながら、酒田舞娘の演舞や津軽すこっぴ三味線を鑑賞するなどイベント盛り沢山で参加者一同笑顔の絶えない一日となりました。

次回開催地は「宮城県石巻市」です。



会場前で記念撮影♪



444名が集結した会員大会

～花巻の夏を彩る～ はなまき宵宮

花巻の夏の風物詩「はなまき宵宮」が、今年も市内各地で開催されました。7月1日（火）の藤木神社を皮切りに、鳥谷崎神社や花巻神社など20か所以上の寺社で行われ、屋台やイベントで多くの人々が夏の夜を楽しみました。

家族連れや友人同士で訪れた人々が、寺社を参拝しながら宵宮の雰囲気を満喫していました。



宵宮で賑わう花巻駅前

花巻商工会議所 会費納入の御礼

今年度の花巻商工会議所会費は、6月16日（月）にご指定の金融機関よりお振替をさせていただきました。

物価高騰等の影響で大変な状況の中、会費を納入いただき、心より感謝申し上げます。

銀行からお振込みいただいた会員様、本所・各支所窓口にて納入いただきました会員様にも厚くお礼申し上げます。



「花巻市商店街振興組合協議会通常総会」開催

7月23日（水）、花巻市商店街振興組合協議会通常総会がホテルグランシェール花巻において開催されました。総会には会員20名が出席し、令和6年度事業報告・収支決算、ならびに令和7年度事業計画・収支予算及び、役員の選任について原案どおり承認されました。

総会後には、花巻市の松田英基副市長を講師にお迎えし、講演会が開催されました。市が進める「花巻で暮らそうプロジェクト」をはじめ、JR花巻駅の橋上化・東西自由通路整備、新花巻図書館の整備、花巻地区かわまちづくり整備計画など、多岐にわたる取り組みについて貴重なお話を伺いました。



挨拶する佐藤良介会長

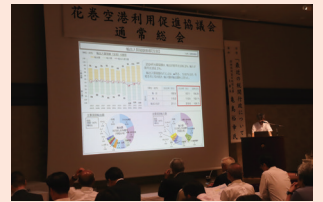
～いわて花巻空港の歩みと将来に向けて～

「花巻空港利用促進協議会通常総会・花巻市内陸税関誘致促進協議会通常総会」開催

7月29日（火）、花巻空港利用促進協議会通常総会がホテルグランシェール花巻にて開催され、会員など45名が出席しました。令和6年度事業報告ならびに収支決算が決議され、令和7年度の事業計画、収支予算及び、会長の選任と役員・幹事等の委嘱が承認されました。

その後の研修会では、函館税関釜石税関支署長の亀島裕幸氏より「最近の税関行政について」と題して講演をいただきました。総会後の懇親会では、出席者の方々が大いに親睦を深めました。

また、同日に花巻市内陸税関誘致促進協議会通常総会も開催され、令和6年度事業報告並びに収支決算が決議され、令和7年度事業計画と収支予算について承認されました。



亀島裕幸氏によるご講話

「花巻地区エネルギー懇談会総会」開催

花巻地区エネルギー懇談会の2025年度総会が、7月30日（水）にホテルグランシェール花巻で開催されました。

総会では、2024年度の事業報告および決算報告、ならびに2025年度の事業計画（案）及び収支予算（案）について審議が行われ、いずれも原案通り承認されました。

総会終了後には、東北エネルギー懇談会 常務理事・田口正信氏を講師にお迎えし、「第7次エネルギー基本計画の特徴と脱炭素社会に向けた取り組みについて」と題してご講演をいただきました。

また、講演会終了後には懇親会が催され、講師の田口氏を囲んで和やかに歓談が行われ、参加者同士の交流を深める貴重な機会となりました。



講師の田口正信氏

「ハラスメント防止研修セミナー」開催

7月25日（金）、当会議所において「ハラスメント防止研修セミナー」を開催し、17名の皆様にご参加いただきました。

本セミナーでは、コピーングデザイン代表・粕谷幸佑氏を講師としてお招きし、ハラスメントの基礎知識やその対策、さらにアンガーマネジメントについて、分かりやすくご講義いただきました。

粕谷氏からは、「性別・年齢・個人」を入れ替えて考え、一定の客観性を保ったうえで発言・行動することの重要性について、具体的な事例を交えながらご指導いただきました。



講師の話に集中して聴き入る参加者

**M's
EXPO**

エムズエキスポ花巻店

営業時間 /AM9:30～PM10:00
花巻市桜台1丁目12-12
TEL.0198-23-1111

書籍部

TEL.0198-23-0660

文具部

TEL.0198-41-1000

トイエムズ（玩具）

TEL.0198-41-1003

ティーエヌ花巻（ネイルサロン）

TEL.0198-41-6600

ドールコーヒーショップ

TEL.0198-24-3333

アルテマルカン桜台店制服売り場

TEL.0198-23-1111

**M's
EXPO**

エムズエキスポ盛岡店

営業時間 /AM9:00～PM10:00
盛岡市みたち3-36-1

書籍部

TEL.019-648-7100

文具部

TEL.019-648-6666

ミュージック

TEL.019-648-6100

ドールコーヒーショップ

TEL.019-646-5585

「イーハトーブフォーラム2025」開催のお知らせ

例年、花巻の夏のイベントとして開催しております「イーハトーブフォーラム2025」を8月23日(土)に開催します。

夏の夜空を彩るひとときをぜひ会場でお楽しみください。

「光と音のページェント花火ファンタジー」

●時 間：19時30分 ～ 21時00分(予定) ※開場 16時00分

●場 所：北上川河川敷

天候などにより、時間が多少変更となる場合があります。また、**予備日はございません。**

会場内に駐車場及び駐輪場はございません。

【観覧席について】

会場内は**指定席の有料エリア**と**無料エリア**に分かれております。

有料席にて観覧希望の方は、事前にチケットを購入してご来場ください。

※朝日橋北側に無料席を用意しております。

【観覧チケットについて】

＜有料指定席・チケット価格表＞ ※売切次第、販売終了

	価格(税込)	区画サイズ	定員	販売数
特等席	8,000円	3m×3m	6名	80区画
一般席	5,000円	2m×2m	4名	648区画
展望席	3,000円	3m×2m	6名	94区画
ペア席	2,000円	2m×1m	2名	110区画

＜購入方法＞ ニイタカプラスチケット(オンライン)、プレイガイド(なはんプラザ)

※シートを用意はございませんのでレジャーシート等の持参をお願いします。

他のお客様の観覧の妨げにならないようにイス等の持ち込みはご遠慮ください。

※なお、ウォーキングイベントは令和6年度をもちまして終了いたしました。

詳しくは、イーハトーブフォーラムホームページをご覧ください。

【お問合せ先：イーハトーブフォーラム実行委員会】

TEL 0198-23-3381

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



イーハトーブフォーラム
ホームページ



光と音のページェント
花火ファンタジー

同日開催！「ハナビノヒ」

中央広場、ヒルズエリア、中央広場交差点からマルカン交差点までの公共空間を利用し、音楽やダンスをはじめ、日中から楽しめるコンテンツを地元の団体や学生等と協力しながら作り上げます。

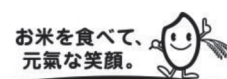
●時 間：15時30分 ～ 18時30分(予定) ※開場 15時00分、小雨決行・荒天中止

●場 所：上町(中央広場交差点～マルカンプル前交差点の路上)、中央広場、ヒルズエリア

●参加予定：BIG-RE-MAN、Controller dance studio、This my JAM、花巻農業高校鹿踊部、
花巻南高校ダンス部、岩手理容美容専門学校等

○事業内容／クボタ農業機械、農業関連機械販売・整備、農業用資材、農業用施設、冷暖房・給排水等設備機器、衛生設備機器、自動販売機、自動車販売・車検整備(指定民間車検工場)、各種設備の設計施工

株式会社 みちのくクボタ



本社／花巻市東宮野目 13-9 ☎0198-23-5321(代) URL <http://www.michinoku-kubota.co.jp>

新入職員紹介 NEW FACE!



マツダ ナナ
松田 奈那 総務課 主事

- 出身地 / 花巻市
- 座右の銘 / 為せば成る
- 趣味 / 推し活!!

- 花巻の好きなところ / 住みやすいところ、美味しいものが沢山あるところ
- 今後の抱負 / 以前、短い間ではありましたが在籍していたことがあり、このたび再び商工会議所で働かせていただくことになりました。初心に立ち返り、気持ち新たに業務に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



ウヱムラ アイリ
上村 愛里 企画振興課 主事

- 出身地 / 紫波町
- 座右の銘 / 一日一善
- 趣味 / 温泉・料理・ランニング

- 花巻の好きなところ / 街並みが綺麗で、緑も多いところ
- 今後の抱負 / 出身は紫波ですが、花巻には昔から縁がありました。花巻の振興に関わる仕事は初めてで未熟ではありますが、一日でも早く貢献できるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



シミズ ミサト
清水 美里 石鳥谷支所 主事

- 出身地 / 花巻市
- 座右の銘 / 一期一会
- 趣味 / さんさ踊り、食べ歩き、乃木坂46の推し活

- 花巻の好きなところ / 地酒やワイン、クラフトビール、美味しくて魅力的なお店が沢山あるところ。
- 今後の抱負 / 商工会議所は初めて経験する職種ですが、これまでの経験も活かしながら生まれ育った花巻・石鳥谷の発展に貢献できるように頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。



みんなと 会社の未来を 健康に。

アクサ生命

Know You Can
そう。あなたなら、できる。

AXA-A2-2209-1161/9WD 「健康経営®」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

83%が実感!
アクサ式やりがい効果
※アクサ式導入企業756社のデータより

健康経営アクサ式

やりがいが集まって、会社はつよくなる。

「離職率が下がりはじめ」「生産性がアップしてきた」。いま、経営者の皆様のそんな声が増えています。それはきっと、アクサの健康経営による「やりがい効果」。心と身体の健康をケアすることはもちろん、ある会社では「仕事と治療の両立」や「社内サークル活動」などに取り組み、夢や生きがいが、働きがいといった「社会的健康」までをサポートしています。社員一人ひとりがやりがいをもって働ける環境をつくり、会社全体も元気に変えていくために。アクサ生命がお手伝いします。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ（弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など）を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社
盛岡支社 花巻営業所
〒025-0075 花巻市花城町10-27
TEL 0198-24-0419

魂に響く書

「飛翔」



翔子は40歳を迎えた。ダウン症は20歳頃から老化が始まるといわれた。
いえいえ、翔子はいまだ飛翔し続けています。

書道家
金澤 翔子



◇金澤 翔子／かなざわ・しょうこ

5歳のときに書家である母・泰子に師事し書を始めた。世界的に活躍する日本を代表する書家の一人。ダウン症の書家としても広く知られており、国内の神社仏閣や美術館のほか、ニューヨークやロンドンをはじめとする世界各地で個展や公演を開催している。パチカン市国に大作『祈』の寄贈、NHK大河ドラマ『平清盛』の題字、東京オリンピック公式アートポスターの制作、上皇御製（天皇御在位中）の謹書を担当。2013年には紺綬褒章を受章した。

LOBO(早期景気観測)調査結果

トピックス①

～設備投資の動向～

2024年度の設備投資実績は約5割と高水準で推移

2025年度は“改善志向型”の投資が増加

- 2024年度の設備投資の実績は、「実施した」が48.6%と、2023年度と比較して、ほぼ横ばいとなり、依然として約5割の高水準で推移している。
- 2025年度の設備投資の動向は、設備投資を「行う（予定含む）」企業は43.6%と、2024年度と比較して0.9ポイント増加とほぼ横ばいで推移している。そのうち、投資規模を「拡大」する企業は27.1%と2024年度から1.4ポイント減少したが、「同水準」は51.7%と2.3ポイント増加し、中小企業の設備投資への意欲は依然として高いことがうかがえる。
- 「設備投資を行う理由」について、消極的な理由といえる「設備の老朽化等に伴う更新」が58.1%と前回調査から2.8ポイント減少する一方、「現在または将来の需要増への対応」(39.5% (同3.9ポイント増))、「人手不足への対応」(29.8% (同3.3ポイント増))、「時間外労働や長時間労働の抑制」(26.2% (同1.2ポイント増))といった、課題を解決しつつ持続的な成長を目指す“改善志向型”の投資が増加している。

トピックス②

～2024年度の採用実績の動向～

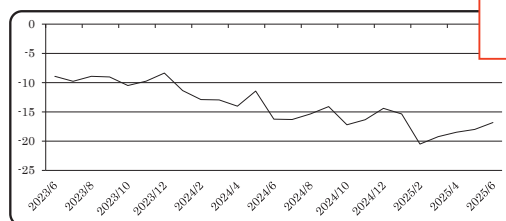
採用できた割合は減少、建設業の採用環境は特に厳しい雇用形態別では、新卒正社員の採用が困難さを増す

- 2024年度の採用実績（全業種）について、「募集し、採用できた」は52.9%（前回調査から1.1ポイント減）、「募集したが全く採用できなかった」が9.0%（同0.2ポイント増）、「募集しなかった」が38.0%（同0.8ポイント増）と人手不足が深刻化する中、「募集し、採用できた」割合が減少している。
- 業種別に見ると、建設業の「募集したが全く採用できなかった」が17.8%と、他業種と比べて極めて高い

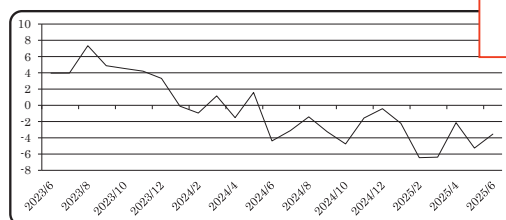
水準となった。

- 「募集し、採用できた」という企業のうち、「予定した人数を採用できた」と回答した割合は49.7%と、半数を下回った。
- 業種別に見ると、建設業（39.9%）、サービス業（46.5%）で低い水準となり、特に建設業は厳しい採用環境におかれていることがうかがえる。
- 雇用形態別に見ると、非正規社員（57.1%）、正社員（中途）（51.9%）は半数を超えた一方、正社員（新卒）は41.5%と半数を下回り、特に新卒の正社員の採用が難しい状況がうかがえる。

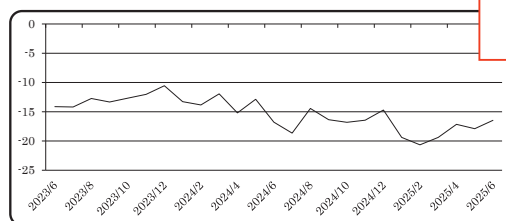
全産業D I（前年同月比）の全国推移



業況



売上



採算

※ 全国の商工会議所が毎月調査し、結果を日商でまとめています。

主な行事予定・定例相談日

8月

15 金	
16 土	■大迫あんどんまつり(大迫)
17 日	
18 月	
19 火	■岩手県信用保証協会相談日 ■令和7年度花巻まつり実行委員会 第2回神輿運行責任者説明会 ■九の市(大迫)
20 水	
21 木	
22 金	■ちょこっと市(東和)
23 土	■イーハトーブフォーラム2025 光と音のページェント花火ファンタジー ハナビノヒ
24 日	
25 月	■経営なんでも相談会 ■花巻商工会議所常議員会 ■花巻商工会議所臨時議員総会 ■次期会頭を囲んでの懇談会
26 火	
27 水	
28 木	■商業部会研修会・交流会
29 金	■九の市(大迫)
30 土	■イーハトーブフェスティバル 2025【～8/31】
31 日	

9月

1 月	
2 火	■岩手県信用保証協会相談日
3 水	■花巻商工会議所常議員会 ■第2回選挙委員会 ■花巻商工会議所青年部第6回役員会
4 木	
5 金	
6 土	
7 日	■つちざわ市日(東和)
8 月	■第44回石鳥谷まつり【～9/10】 (石鳥谷)
9 火	■岩手県信用保証協会相談日 ■日本政策金融公庫国民生活事業 定例相談日 ■九の市感謝祭(大迫)
10 水	
11 木	
12 金	■花巻まつり、花巻まつり特産品 フェア【～9/14】 ■日本商工会議所青年部第44回 東北ブロック大会山形形のおか 大会【～9/13】
13 土	
14 日	
15 月	
16 火	■岩手県信用保証協会相談日 ■事業承継・引継ぎ支援センター 定期移動相談会
17 水	
18 木	
19 金	■九の市(大迫)
20 土	■土沢まつり【～9/21】(東和)
21 日	■賢治祭 ■つちざわ市日(東和) ■第54回おおはさまワインまつり(大迫)
22 月	
23 火	■いわて花巻空港スカイフェスタ2025
24 水	■工業部会県外視察研修【～9/26】
25 木	■法律・経営無料相談会
26 金	■ちょこっと市(東和)
27 土	
28 日	
29 月	■九の市(大迫)
30 火	



■: イベント ■: 相談 ■: 検定
 ■: 会議 ■: セミナー

日本政策金融公庫 国民生活事業定例相談日

◇日時 9月9日(火)
 午後1時～午後3時
 ☆場所 花巻商工会議所 会議室
 ・普通貸付 【限度額】4,800万円
 【金 利】2.80%～4.30%(8月1日現在)
 ※資金用途、返済期間、担保の有無などによって異なる利
 率が適用されます。
 ・経営改善貸付【限度額】2,000万円
 【金 利】1.90%(8月1日現在)

岩手県信用保証協会相談日

◇日時 8月19日(火) 9月 2日(火)
 9月 9日(火) 9月16日(火)
 いずれも午前10時～午後4時
 ☆場所 花巻商工会議所 3階304号室

事業承継・引継ぎ支援センター定期移動相談会

◇日時 9月16日(火)
 午前11時～午後3時
 ☆場所 花巻商工会議所 会議室

法律・経営無料相談会

◇日時 9月25日(木)
 午後1時30分～午後4時30分
 ☆場所 花巻商工会議所 会議室
 相談員 法 律 弁 護 士 細 井 洋 氏
 経 営 中小企業診断士 土岐徹朗 氏

※上記相談会は、事前予約が必要です。
 (連絡先) 花巻商工会議所 電話 0198-23-3381

花巻商工会議所の テレビ・ラジオ番組 放送予定日

花巻ケーブルテレビ

●C・C・Iアワー



11ch

◆放送日 8/25(月)～8/29(金) 8:55、20:55
 8/30(土)～8/31(日) 8:55、18:55
 ◆出 演 OKD Works
 ◆放送日 9/22(月)～9/26(金) 8:55、20:55
 9/27(土)～9/28(日) 8:55、18:55
 ◆出 演 move design

花巻商工会議所の会員さんが登
 場します。気になるあの店を
 チェックしよう！
 花巻商工会議所からのセミナーや
 イベント情報などもお知らせしま
 す。

えふえむ花巻

●フラワープラス

「花巻商工会議所情報室」

◆放送日 毎週月曜日
 ◆放送時間 13:05

「ナンデモ・カンデモ花巻」

◆放 送 日 毎月第1・3金曜日
 ◆放送時間 12:00～12:20
 ◆出 演 【8/15】菊池慶介土地家屋調査士事務所
 【9/5、9/19】OKD Works



会員さんこんにちは258

OKD Works (オーケーティワークス)

岡田 芳美 さん

2016年にUターンし、花巻市地域おこし協力隊（全域の広報PR担当）着任。現在は任期終了し、東和町を拠点にフリーランス的に活動しています。何してるの？と聞かれても一言では答えられず、任期後も地域おこしを継続しているよね、と言われることも（笑）

主軸は移住定住で、「イージュューはなまき」として情報発信を行っている他、花巻市移住コーディネーター／（一社）東和作戦会議の移住定住・空き家相談員でもあります。花巻市移住者交流会では企画運営を担当しており、今年は8月31日に“花巻まつり”をテーマに開催予定です。また、（一社）いわて地域おこし協力隊ネットワークのマネージャーとして、南いわて全域の移住定住事業にも携わっています。

皆さんの周りには、最近、花巻に引っ越してきた方／今は遠方だけどそろそろ花巻に戻りたいと話している方／所有している空き家にお困りの方はいらっやいませんか？ぜひおつなぎください！

その他、チラシデザインやお土産・オリジ



ナル商品の販売、男女共同参画の分野で講師をすることもあります。花巻・コミュニティ食堂「とりあえずココ・クレバ」／東和・いっしょにつくる子ども食堂「みんなでごはん」にも携わっていますので、ぜひ遊びにいらしてください。お手伝いやご寄付も大歓迎です！

コミュニティづくり、空き家問題、ジェンダー平等など、まだまだ勉強中ですので、ぜひアドバイスいただけると嬉しいです。お気軽にお声掛けください。



Information

東和おもしろ作戦研究所（旧 若専商店）

【住 所】花巻市東和町土沢5区372

【営業時間】平日9:00～12:00

※月曜日と金曜日に居ることが多いですが
事前にご連絡いただくと確実です↓

【電 話】090-4177-8437



イージュューはなまき
ウェブサイト



OKD Works
ウェブストア



Instagram

あ・と・が・き

まだまだ記録的な暑さを更新する日々が続きますね。皆さんは夏らしい物を食べていますか？私は夏野菜が大好きです。きゅうりやトマトは生でも美味しいですし、とうもろこしは焼いても茹でても最高です。私が特に好きなメニューは、揚げたナスとピーマンを、刻んだトマト・きゅうり・みょうが・鰹節と一緒にめんつゆに漬け込む夏野菜の揚げ浸しです。特に空腹のときは素麺もいければ完璧ですね♪夏バテも吹き飛ばす栄養と美味しさで、毎週作っています。

好きなものや美味しいものを食べて、今年の暑さも吹き飛ばしていきましょう！☆シ



経済産業大臣認可／全日本葬祭業協同組合連合会 加盟

安心・親切



成島葬祭

☎(0198)22-0909

桜台セレモニーホール
家族葬ホール花水記

花巻市桜台2-2-22
花巻市桜台2-2-12

仏壇・供物・神棚

(有)成島仏具店

☎(0198)23-3619

☎(0198)22-0909
☎(0198)22-0909